



Centrum Aktywności Seniorów Miechowity
adres - ul. Miechowity 6 w Krakowie

kontakt – tel. 603-359-864

e-mail: casmiechowity@gmail.com

<https://www.facebook.com/casmiechowity>

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 12 marca r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostały zawieszane do odwołania

Zajęcia odbywają się online przez aplikację <https://zoom.us/download>

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 – 14:00 jesteśmy do Państwa dyspozycji i udzielania wszelkiej pomocy przez email i telefonicznie

Prosimy o zgłaszanie potrzeby zrobienia i dostarczenia zakupów przez wolontariuszy

Obowiązuje od 14 kwietnia 2020

Harmonogram zajęć stałych online – kwiecień 2020

dzień	godz. od-do	rodzaj zajęć	Linki do list obecności
Poniedziałek 20,27	13.00–13.45	Qigong	https://forms.gle/FovsnGAsGC6KqJ2z8
Wtorek 14,21,28	13.00–14.00	Język angielski	https://forms.gle/zWoeW4BcxwGTEFU96
Środa 15,22,29	13.00–14.00	Taniec liniowy	https://forms.gle/eyAZWnwfpjU6FUTr6
Czwartek 16, 23,30	13.00–13.45	Wizerunek i autoprezentacja	https://forms.gle/48MWuN8wk2PDFHuj6
Piątek 17,24	13.00–13.45	Pilates	https://forms.gle/dG1SujMrvNtioXBG8

Uwaga

Wszystkie zajęcia zostaną udostępnione seniorom poprzez

<https://zoom.us/download>

Listy obecności zostaną wysłane na mail uczestników i udostępnione instruktorom

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy i listy obecności