

# KROPLA OPTYMIZMU

Nr 4/40 – KWIECIEŃ 2020



CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW >OPTYMiSTA<



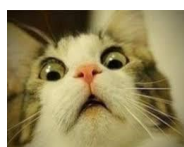
**Polski Komitet Pomocy Społecznej**  
Kraków, ul. Henryka Sienkiewicza 2a

REDAGUJE: Barbara Klimasińska



## PRIMA APRILIS

Jutro będzie cen obniżka  
Potanieje nóż i łyżka  
I widelec, filiżanka  
I jej koleżanka szklanka.  
Ceny będą spadać znacznie  
O dwunastej to się zacznie  
A ci, którzy przyjdą z palmą  
To dostaną wszystko darmo.  
Prima aprilis trudna to sztuka  
Tak by nie poznał kogoś oszukać  
Prima aprilis zgadnijcie kto  
Ma ten dzień przez cały rok.  
Raz w teatrze po premierze  
Premier jeździł na rowerze  
Ministrowie zaś na nartach  
A obsługa na gokartach.



Elektrony mają żony  
Słodką sól ma smak niesłony  
Dyrzymały rosną w dżungli  
A meduza mieszka w dziupli.  
Prima aprilis trudna to sztuka  
Tak by nie poznał kogoś oszukać  
Prima aprilis zgadnijcie kto  
Ma ten dzień przez cały rok.  
Można kłamać tak zacięcie  
Jak polityk w parlamencie  
I z niewinną miną całkiem  
Przenieść Sanok pod Suwałki.  
Psoty, figle, małpie sztuczki  
Robią ciocie, babcie, wnuczki  
I nie można się obrażać  
Bo to Dzień Kabareciarza.



*Autor tekstu nieznan*

## VARiA

"Myślę, że ludzkość dopiero wtedy zajmie się na poważnie zanieczyszczeniem powietrza, gdy zacznie ono zakłócać odbiór telewizji." - (F. Capelini)

"Jeśli masz wątpliwości, co powinieneś zrobić, zrób to, co zrobiłaby twoja babcia." - (Clifton K. Meador, "Lekarz doskonały")

"Mój ojciec zawsze mówił: Nigdy nie ufaj ludziom, których telewizor jest większy niż ich półka na książki." - (Emilia Clarke)

"Wyobraźnia to jest umiejętność widzenia suchej buły jako buły z masłem." - (Jerzy Pilch)

"Nie boję się być nieszczęśliwym. To też dar." - (Robin Williams, 1951-2014)



## HUMOR-ek

**Babcia z dziadkiem** trafili do raju. Piękna pogoda, anioły śpiewają, słońeczko świeci.

– Sama widzisz – mówi dziadek do babci – gdyby nie ten twój jogging co rano, już dawno byśmy tutaj byli.

\*\*\*\*\*

**Pasażer taksówki** coś chciał powiedzieć do kierowcy i dotknął jego ramienia. Kierowca tak potwornie się przestraszył, że prawie wjechał na drzewo.

– Czemu się pan tak przeląkł? – zapytał pasażer.

– Bo od niedawna jeżdżę taksówką, wcześniej prowadziłem karawan.



w poszukiwaniu  
sensu ?



## ROZWAŻANIA W KOLORZE BLUE...

**Myśleć to co prawdziwe, czuć to co piękne i kochać co dobre  
– w tym cel rozumnego życia – Platon**

### STAROŻYTNI FILOZOFOWIE

W starożytności rozmyślaniami nad sensem życia przede wszystkim zajmowali się filozofowie. Okazuje się, że ich słowa są ponadczasowe i nigdy się nie zmieniły mimo, że otaczający nas świat zmienia się coraz szybciej. Pokazuje to, że natura ludzka, mimo tylu wieków, nigdy się nie zmieni.

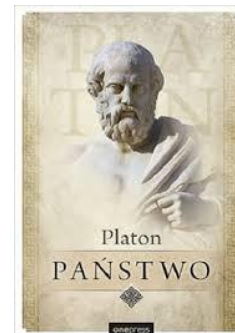
#### Oto jeszcze kilka myśli starożytnych filozofów:

Największą mądrością jest czas, wszystko ujawni – Tales z Miletu.

Lekarstwem dla chorej duszy jest dobre słowo – Tales z Miletu.

Najmądrzejszy jest, który wie, czego nie wie – Sokrates

Największe zło to tolerować krzywdę – Platon



### TADEUSZ KONWICKI

(...) ten wybuch totalnej demokracji, to szaleństwo uwiecznione w dodatku poprawnością polityczną, która wszystko dopuszcza, na wszystko zezwala, jest jakimś rodzajem odruchu historycznego, reakcji na to, co przeżyliśmy podczas II wojny światowej, na ten szok, jaki ludzkość przeżyła, ludzkość moich pokoleń, szok zawalenia się wszystkich wartości, zawalenia się całej tej gigantycznej budowli humanistycznej wznoszonej przez wieki. Coś wstrząsającego: nagle nastąpił Holokaust i wszystko się zawałiło, wszystkie wartości poszły w błoto. Dziedziczy się w genach, nawet poza czystą chemią, pewne klimaty moralne, myślowe, duchowe.

Źródło: wywiad Janusza Andermana *Rzeka płynie*, „Przekrój”, 25 czerwca 2010 (na podstawie rozmowy w filmie *Co ja tu robię?*, reż. J. Anderman, 2010)

### SERWISY SPOŁECZNOŚCIOWE

Współczesny świat żyje w mediach społecznościowych (*ang. social media*). Tam „spotykamy” się ze znajomymi, śledzimy ciekawostki ze świata i szukamy rozrywki. A w końcu to miejsce, gdzie marki z całego świata próbują zdobyć zaufanie klientów. Rynek mediów społecznościowych rozwija się od 2004 roku, kiedy to powstał Facebook. Od tamtej pory stale ewoluuje. Z jednej strony stara się dopasować do oczekiwań użytkowników, z drugiej natomiast wyznaczać nowe trendy. Przez 14 lat wiele się zmieniło: serwisy powstawały i upadały, jedne niesione falą popularności umocniły się na pozycjach liderów, inne natomiast po świetnym starcie popadały w mrok zapomnienia. Faktem jest jednak to, że sporej części z nas trudno sobie wyobrazić dzisiaj życie bez [Facebooka](#), [Instagrama](#) czy [YouTube](#). *IN*

#### Ludzie to lubią - popularne seriale:











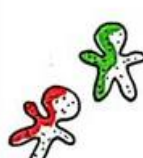













**Better Call Saul, Bodyguard, Gra o tron, Obsesja Eve, Ozark, Pose, Sukcesja, Tacy jesteście oraz: House of Cards (!)**



Rzadko mamy wpływ na to,  
kto pojawia się w naszym  
życiu, ale czasami po prostu  
mamy szczęście.

*P*rócz wyższego  
wykształcenia  
dobrze bytoby  
posiadać jakieś  
średnie  
wyobrażenie i co  
najmniej  
podstawowe  
wychowanie. ♡

**STAROŚĆ i RADOŚĆ ?**  
**PSYCHOLOG RADZI,**  
**jak uzyskać i zachować radość życia:**

<p>IDŹ NA WIECZORNY SPACER</p>  <p>1</p>	<p>POSŁUCHAJ PRZEBOJÓW Z CZASÓW SZKOLNYCH</p>  <p>2</p>	<p>USTĄP KOMUŚ MIĘSCA</p>  <p>3</p>	<p>NAPISZ KARTKI ŚWIĄTECZNE</p>  <p>4</p>	<p>ZRÓB SOBIE WIECZÓR OFFLINE</p>  <p>5</p>	<p>POMÓŻ KOMUŚ W POTRZEBIE</p>  <p>6</p>
<p>POPATRZ KOMUŚ GŁĘBOKO W OCZY</p>  <p>7</p>	<p>NAKARM PTAKI ZIARENKAMI</p>  <p>8</p>	<p>UPIECZ CIASTO DLA SĄSIADA</p>  <p>9</p>	<p>POCZYTAJ KOMUŚ</p>  <p>10</p>	<p>UPIECZ PIERNICZKI</p>  <p>11</p>	<p>ZRÓB KOMUŚ ŚNIADANIE DO ŁÓŻKA</p>  <p>12</p>
<p>WSUŃ KOMUŚ DO KIESZENI LIŚCIK - NIESPODZIANKĘ</p>  <p>13</p>	<p>UŚMIECHNIJ SIĘ DO NIEZNAJOMEGO</p>  <p>14</p>	<p>WEŹ DŁUGĄ KĄPIEL</p>  <p>15</p>	<p>KUP BILETY NA KONCERT LUB SPEKTAKL</p>  <p>16</p>	<p>WYPIJ PORANNĄ KAWĘ W ŁÓŻKU</p>  <p>17</p>	<p>WYŚLIJ KOMUŚ DOBRĄ MYŚL</p>  <p>18</p>
<p>PRZYTUŁ KOGOŚ Z CAŁYCH SIĘ</p>  <p>19</p>	<p>POSŁUCHAJ CISZY</p>  <p>20</p>	<p>ZRÓB COŚ DOBREGO DLA SENIORA RODZINY</p>  <p>21</p>	<p>OBETRZYJ STARE ZDJEĆCIA</p>  <p>22</p>	<p>ZADZWOŃ DO DANNEGO PRZYJACIELA</p>  <p>23</p>	<p>ZATRZYMAJ SIĘ I BĄDŹ...</p>  <p>24</p>

- MYŚLORYSY - Marta WR -

Wszyscy znamy popularną piosenkę Wojciecha Młynarskiego pt. „Róbmy swoje”. Fragment jej refrenu brzmi tak:



**Róbmy swoje!**  
**Pewne jest to jedno, że**  
**Róbmy swoje!**  
**Póki jeszcze ciut się chce, (...)**  
**Może to coś da - kto wie?**

