



Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków

tel. 517 229 390

email: cas.seniorwcentrum@gmail.com

strona internetowa: www.seniorwcentrum.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia
12 marca 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do
odwołania.

**CAS pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do
piątku w godzinach 10:00 - 14:00**

Służymy w tym czasie radą, pomocą na miarę naszych możliwości,
można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, która zostanie przekazana
wolontariuszom.

Prowadzimy niektóre zajęcia online.





OBOWIĄZUJE OD 02.04.2020

Harmonogram zajęć online – kwiecień 2020

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
02.04.2020 czwartek	9:00	Gimnastyka online	<p>Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany email z linkiem aktywującym dostęp do zajęć.</p> <p>Chęć uczestnictwa w zajęciach należy zgłosić wysyłając emaila najpóźniej do godz. 12:00 dnia przed zajęciami na adres: cas.seniorwcentrum@gmail.com</p> <p>Wystarczy raz wysłać maila z prośbą o dostęp do zajęć, aby potem przed każdymi zajęciami otrzymać informację o kolejnych.</p>
06.04.2019 poniedziałek	12:00	Kawiarenka online	Zapraszamy na luźne spotkanie, w czasie którego będziemy się inspirować, wspierać i dobrze bawić :)
środa 08.04.2020 15.04.2020 22.04.2020 29.04.2020	9:00	Gimnastyka online	Godzina zajęć może ulec zmianie, w takim wypadku poinformujemy o tym najpóźniej do wtorku do godz. 14:00

Chęć udziału w zajęciach online proszę zgłaszać mailowo.

