

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 18.30
wtorek	14.30 – 18.30
środa	14.30 – 18.30
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	14.30 – 18.30

OBOWIĄZUJE OD 04.03.2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2020

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	17.15-18.15	warsztaty zdrowego żywienia	
wtorek	12.30 – 14.30	zajęcia artystyczne	collage, batik, grafika, akwarela
	12.30 - 13.30	zajęcia rehabilitacyjno - ruchowe I grupa	W marcu zajęcia odbywają się na os. Zielonym 22
	13.30 - 14.30	zajęcia rehabilitacyjno - ruchowe II grupa	W marcu zajęcia odbywają się na os. Zielonym 22
środa	12.00 - 13.00	warsztaty komputerowe I grupa	

	13.00 - 14.00	warsztaty komputerowe II grupa	
	15.00 - 16.00	język niemiecki - I grupa	Zajęcia 4.03. odwołane
	16.00 - 17.00	język niemiecki - II grupa	Zajęcia 4.03. odwołane
czwartek	15.00 - 16.00	gimnastyka - I grupa	W marcu zajęcia odbywają się na os. Zielonym 22
	16.00 - 17.00	gimnastyka- II grupa	W marcu zajęcia odbywają się na os. Zielonym 22
	15.00 - 17.00	gry stolikowe	
piątek	13.00 - 14.00	kurs języka angielskiego - poziom podstawowy	
	14.00 - 15.00	kurs języka angielskiego - poziom średnio zaawansowany	

Zajęcia dodatkowe w marcu 2020:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.03.2020	godz.10.00	warsztaty rękodzielnicze „Wielkanocne eko dekoracje”	Zapisy w CAS
11.03.2020	godz.19.30	wyjście do Teatru Starego - spektakl „Opera mleczana”	Zapisy w CAS
19.03.2020	godz.12.00	zwiedzanie zabytkowej cerkwi greckokatolickiej Podwyższenia Krzyża Świętego ul. Wiślna 11 w Krakowie	Zapisy w CAS

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.