



**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum II**  
Osiedle Centrum E 18, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)  
e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 01.03.2020 r.**  
**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2020 r.**

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
<b>Poniedziałek</b>	10:00 do 12:00	Zajęcia komputerowe	Informacje i zapisy w CAS
	10:00 do 11:00	Nordic Walking	
	12:00 do 14:00	Gimnastyka Umysłu	Informacje i zapisy w CAS
<b>Wtorek</b>	10:00 do 12:00	Zajęcia na siłowni	Os. Szkolne 19 Informacja i zapisy w CAS
	14:00 do 16:00	Rękodzieło artystyczne	
	14:30 do 16:00	Internet bez tajemnic	
	16:00 do 18:00	Fotografia- Edycja zdjęć	
	16:00 do 18:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	18:30 do 19:15	Zajęcia na basenie z aquaaerobik	Informacja i zapisy w CAS (os. Kolorowe) - od 17 marca 2020 r. zajęcia odwołane
<b>Środa</b>	14:00 do 16:00	Spotkanie Brydżystów	Informacje i zapisy w CAS
	14:00 do 16:00	Język angielski	
	16:00 do 18:00	Sprawny umysł- Sprawne ręce	Informacje i zapisy w CAS
	16:30 do 18:30	Zajęcia z obsługi komputerów	
<b>Czwartek</b>	10:00 do 12:00	Zajęcia na siłowni	Os. Szkolne 19 Informacja i zapisy w CAS

	16:00 do 17:00	Kącik porad – technologie	Informacja i zapisy w CAS
	17:00 do 19:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS
<b>Piątek</b>	11:00 do 13:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	12:00 do 14:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS
<b>Sobota</b>	od 8:00	Zajęcia na basenie	Informacja i zapisy w CAS (Francesco Nullo) od dnia 21 marca 2020 r. zajęcia odwołane

### Zajęcia dodatkowe w marzec 2020 r.

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
02-03-2020	od 18:00	NCK -Słoneczna Linia - teatr	
04-03-2020	od 16:00	Szlachetne zdrowie – pogadanka o zdrowiu	Informacja i zapisy w CAS
05-03-2020	od 9:00	Wyjazd do Solca Zdroju	Informacja i zapisy w CAS
05-03-2020	od 19:00	NCK -Piosenka autorska Tomasz Salej.	Informacja i zapisy w CAS
12-03-2020	od 18:30	Spotkanie wolontariuszy	
18-03-2020	od 19:00	NCK – Grzegorz Bukała – Wały Jagiellońskie	Informacja i zapisy w CAS
19-03-2020	od 9:00	Wyjazd do Solca Zdroju	Informacja i zapisy w CAS
26-03-2020	od 16:00	Wieczór filmowy	

## W godzinach otwarcia Centrum Aktywności Seniorów Cyfrowe Centrum – wolna przestrzeń CAS, animacje.

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl) lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie