

**Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”**

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: [cas@gaudiumetspes.pl](mailto:cas@gaudiumetspes.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

**OBOWIĄZUJE od 01.03.2020 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2020 r.**

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.15-10.00 10.00-10.45	kurs tańca towarzyskiego I grupa II grupa	Zajęcia w auli Zespołu Szkół Mech. os. Szkolne 37
	11.00-12.00 12.00 -13.00	kurs z obsługi nowych technologii nowa grupa grupa średnio zaawansowana	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
wtorek	8.45-9.30 9.30 - 10.15	kurs wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd.) I grupa II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”

wtorek	8.45 - 9.30 9,30 - 10.30	zajęcia rozwojowe; nordic walking I gr. II gr	W razie niepogody zajęcia w sali Zespołu Szkół Mechan. os. Szkolne 37 W Krakowie
	11,00 – 11,45 11,45 – 13,00	Zajęcia rozwojowe – rękodzieło artystyczne	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
Środa	10.15 – 11,00	Zajęcia rozwojowe na basenie	Zajęcia odbywają się na basenie ul. Ptaszyckiego w Krakowie po wcześniejszym zgłoszeniu u koordynatora
	10.00 - 11.00 11.00-12.00	Kurs plastyczny z elementami grafiki - I grupa kurs plastyczny z elementami grafiki - II grupa	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
czwartek	8.30- 9.30 9.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	Os. Górali 23 „pod czołgiem”
	15.45- 16.30 16.30-17.15	Zajęcia rozwojowe – grupa artystyczna	zajęcia odbywają się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
piątek	14.15 – 15.30 15.30 – 16.15	zajęcia rozwojowe zajęcia ruchowe I grupa II grupa	zajęcia odbywają się w Auli Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie

## Zajęcia dodatkowe w marcu 2020 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Kawiarenka CAS – czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-13.00  
w siedzibie CAS os. Górali 23.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**