

**Nowe Centrum Aktywności Seniorów**

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733 956 640

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.30 - 13.30
wtorek	9.30 - 13.30
środa	9.30 - 13.30
czwartek	9.30 - 13.30
piątek	9.30 - 13.30

**OBOWIĄZUJE OD 01.03.2020**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2020**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 - 10.00	zajęcia rehabilitacyjno - ruchowe I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia rehabilitacyjno - ruchowe II grupa	
	11.30 - 12.30	kurs obsługi komputera	
	12.30 - 13.30	kurs obsługi smartfonów	
	15.30 - 17.30	gry stolikowe	
	17.30 - 19.00	warsztaty stolarskie	
wtorek	9.00 – 10.00	kurs j. angielskiego – poziom średnio-zaawansowany	
	10.00 – 11.00	kurs j. angielskiego – poziom podstawowy	

	10.00 – 12.00	zajęcia wokalne - Chór Gospel Senior 27.03.2020 r. - koncert dla społeczności lokalnej, Klub Kultury Mydlniki, Kraków ul. Balicka 289, godz. 15.30 - 17.30	<b>Ośrodek im. K. Norwida, os. Górali 5</b>
	15.30 - 17.30	brydż dla początkujących	
środa	9.00 - 11.00	warsztaty artystyczne	
czwartek	9.00 - 10.00	zajęcia rehabilitacyjno - ruchowe	
	12.00 - 13.00	trening pamięci	
piątek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – fitness I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – fitness II grupa	

### Zajęcia dodatkowe w marcu 2020:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.03.2020	17.00	Dzień Kobiet w CAS	Zapisy w CAS
12.03.2020	8.40	Wycieczka do Centrum Edukacji Lotnictwa Kraków Balice	Zapisy w CAS
19.03.2019	10.00	Spotkanie sekcji krajoznawczej - wspomnienia z zagranicznych podróży	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**