

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 14.30 – 18.30 |
| wtorek | 14.30 – 18.30 |
| środa | 14.30 – 18.30 |
| czwartek | 14.30 – 18.30 |
| piątek | 14.30 – 18.30 |

OBOWIĄZUJE OD 01.03.2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2020

Miesiąc

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|---------------|---|--|
| poniedziałek | 17.15-18.15 | warsztaty zdrowego żywienia | |
| wtorek | 12.30 – 14.30 | zajęcia artystyczne | collage, batik, grafika, akwarela |
| | 12.30 - 13.30 | zajęcia rehabilitacyjno - ruchowe I grupa | W marcu zajęcia odbywają się na os. Zielonym 22 |
| | 13.30 - 14.30 | zajęcia rehabilitacyjno - ruchowe II grupa | W marcu zajęcia odbywają się na os. Zielonym 22 |
| środa | 12.00 - 13.00 | warsztaty komputerowe I grupa | |

| | | | |
|----------|---------------|--|--|
| | 13.00 - 14.00 | warsztaty komputerowe II grupa | |
| | 15.00 - 16.00 | język niemiecki - I grupa | |
| | 16.00 - 17.00 | język niemiecki - II grupa | |
| czwartek | 15.00 - 16.00 | gimnastyka - I grupa | W marcu zajęcia odbywają się na os. Zielonym 22 |
| | 16.00 - 17.00 | gimnastyka- II grupa | W marcu zajęcia odbywają się na os. Zielonym 22 |
| | 15.00 - 17.00 | gry stolikowe | |
| piątek | 13.00 - 14.00 | kurs języka angielskiego - poziom podstawowy | |
| | 14.00 - 15.00 | kurs języka angielskiego - poziom średnio zaawansowany | |

Zajęcia dodatkowe w marcu 2020:

miesiąc

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------------|------------|--|--------------|
| 10.03.2020 | godz.10.00 | warsztaty rękodzielnicze „Wielkanocne eko dekoracje” | Zapisy w CAS |
| 11.03.2020 | godz.19.30 | wyjście do Teatru Starego - spektakl „Opera Mleczna” | Zapisy w CAS |
| 19.03.2020 | godz.12.00 | zwiedzanie zabytkowej cerkwi greckokatolickiej Podwyższenia Krzyża Świętego ul. Wiślna 11 w Krakowie | Zapisy w CAS |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.