

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

adres - os. Piastów 41/6A

kontakt – tel. 732 994 087

e-mail: casmistrzejowice@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00 - 17.00
wtorek	9.00 - 13.00
środa	9.00 - 13.00
czwartek	13.00 - 17.00
piątek	9.00 - 13.00

OBOWIĄZUJE OD 02.03.2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.00-16.00	kafejka CAS	
	13:40-14:40	zajęcia komputerowe - grupa od podstaw	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89 na ul. Piastów 34 A
	14:45-15:45	zajęcia komputerowe - grupa od podstaw	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89 na ul. Piastów 34 A
wtorek	9.00-11.00	zajęcia eko-artystyczne	
	12.00-13.00	kurs j. angielskiego - grupa od podstaw	
	16.20-17.20	zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe gr. I	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89

			na ul. Piastów 34 A
	17.20-18.20	zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe gr.II	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89 na ul. Piastów 34 A
środa	16.20-17.20	Fitness – gr. I	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89 na ul. Piastów 34 A
	17.20-18.20	Fitness – gr. II	zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 89 na ul. Piastów 34 A
czwartek	14.00-16.00	kafejka CAS – gry stolikowe	trwają zapisy na zajęcia
piątek	10.00-11.00	kurs obsługi smartfonów - I grupa	
	11.00-12.00	kurs obsługi smartfonów - II grupa	trwają zapisy na zajęcia

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.