



## Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres - Ul. Bagrowa 80/43

kontakt – tel. 784 545 453

e-mail [biuro@pracowniakulturalna.pl](mailto:biuro@pracowniakulturalna.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	Od 15:00 do 19:00
wtorek	Od 13:00 do 17:00
środa	Od 16:00 do 20:00
czwartek	Od 10:00 do 14:00
piątek	Od 16:00 do 20:00

**O B O W I A Ż U J E O D 0 1 . 0 3 . 2 0 2 0**

*data dzienna*

**H a r m o n o g r a m z a j ę ć s t a ł y c h – M a r z e c 2 0 2 0**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	18:00- 19:00	PILATES	Zaawansowani
wtorek	17:00- 18:00	LATINO	Początkujący tylko 3.03

	18:00- 19:00	LATINO	Zaawansowani tylko 3.03
środa	19:00- 20:00	PILATES	Początkujący
czwartek	12:00 - 13:00	JOGA	początkujący
	13:00- 14:00	JOGA	zaawansowani
piątek	15:00- 16:00	Zajęcia komputerowe I	Początkujący
	16:00- 17:00	Zajęcia komputerowe II	Zaawansowani – dodatkowo konsultacje z obsługi smartfonów
	18:00- 20:00	Ceramika kurs 13.03, 20.03, 27.03	Początkujący/zaawansowan i- praca w grupach

### Zajęcia dodatkowe w Marzec 2020:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
02.03.2020 poniedziałek	13:00 -14:00	Domowe SPA	Spotkanie ze specjalistą, robimy domowe kosmetyki, zapraszamy z dodatkowymi słoiczkami
10.03.2020 wtorek	13:00-14:00	Warsztaty fotograficzne na dzień kobiet i mężczyzn	Zajęcia praktyczne- spotkanie ze specjalistą
17.03.2020 wtorek	12:00-13:30	Kantor w Ośrodku Dokumentacji Sztuki Tadeusza Kantora	Wejście bezpłatne zapisy u Justyna Droń 12 423-01-07 lub mail: slawik@cricoteka.pl OśrodekDokumentacjiSztuki

			Tadeusza Kantora przy ulicy Nadwiślańskiej 2-4.
27.03.2020 piątek	13:00-14:00	Warsztaty rękodzielnicze	Zajęcia praktyczne
31.03.2020 Wtorek	14:30-15:30	Domowe Spa- pielęgnacja paznokci ze stylistką	Spotkanie ze stylistka paznokci- obowiązują zapisy.

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*