



FUNDACJA  
GERIATRICS

## Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: [e.zytynskachwast@interia.pl](mailto:e.zytynskachwast@interia.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach: 15.30-20.30

poniedziałek	15.30-20.30
wtorek	15.30-20.30
środa	(11.03.2020r, 18.03.2020r)- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na zajęcia w Muzeum Geologicznym, Filmowy Klub Seniora- zajęcia w Kinie KIKA)
czwartek	15.30-20.30
piątek	15.30-20.30

### OBOWIĄZUJE OD 01.03.2020r

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – marzec 2020r

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	17.00-19.00	Warsztat rozwoju osobistego	Termin zajęć: <b>09.03.2020r</b> <b>23.03.2020r</b>

	18.00-20.00	Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie	Termin zajęć: <b>02.03.2020r</b>
wtorek	17.00-19.00	Warsztaty malarskie – grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>17.03.2020r</b>
	17.00-19.00	Trening pamięci-grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>10.03.2020r</b> <b>24.03.2020r</b>
	16.00-18.00	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Termin zajęć: <b>03.03.2020r</b> <b>31.03.2020r</b>
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach-grupa zaawansowana A2	<b>Muzeum Geologicznym w Krakowie, ul. Senacka 3.</b> Termin zajęć: <b>11.03.2020r</b> <b>18.03.2020r</b>
	16.00-18.00	Gry stolikowe	Termin zajęć: <b>04.03.2020r</b>
	19.00-21.00	<b>Filmowy Klub Seniora</b> 11.03.2020r – Kraina Miodu 18.03.2020r-Ojciec	Spotkania Klubu Seniora odbywają się w <b>Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, w Krakowie.</b> Odbędą się: <b>11.03.2020r</b> <b>18.03.2020r</b>
czwartek	16.00-18.00	Warsztat psychologiczny „Skaczące emocje”	Termin zajęć: <b>26.03.2020r</b>
	16.00-18.00	Kurs mediacji i negocjacji-grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>05.03.2020r</b> <b>12.03.2020r</b>
	16.00-18.00	Zajęcia nordic-walking	Termin spotkania: <b>19.03.2020r</b>
piątek	17.00-19.00	Dyskusyjny klub filozofa	Termin zajęć: <b>13.03.2020r</b> <b>27.03.2020r</b>

	16.00-18.00	Warsztat wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa zaawansowana A2	Termin zajęć: <b>06.03.2020r</b> <b>20.03.2020r</b>
--	-------------	---	---

### Zajęcia dodatkowe w marcu 2020:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
02.03.2020r	18.00-20.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	
07.03.2020r	17.00-22.00	<b>Zabawa integracyjna z okazji Dnia Kobiet</b> (zabawa jest organizowana metodą koszyczkową -każdy coś przygotowuje do jedzenia )	Trwają zapisy pod numerem tel. 798921638. Zabawa się odbędzie w siedzibie Fundacji Geriatrics w Krakowie, ul. Drożdżowa 2.
03.03.2020r 10.03.2020r 17.03.2020r 24.03.2020r 31.03.2020r	16.00-17.00 16.00-17.00 16.00-17.00 16.00-17.00 16.00-17.00	Spotkanie grupy teatralnej <b>Geriatrics Granda</b>	Nadal trwają zapisy do grupy teatralnej pod numerem tel. 798921638 Spotkania będą odbywać się w Fundacji Geriatrics, ul. Drożdżowa 2.
02.03.2020r	16.00-18.00	Warsztat wspierający “Wartości”	Bezpłatne warsztat skierowany do seniorów Obowiązują zapisy!
16.03.2020r	16.00-18.00	Warsztat wspierający “Organizacja czasu”	Bezpłatne warsztat skierowany do seniorów Obowiązują zapisy!

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***