



STOWARZYSZENIE INICJATYW SPOŁECZNYCH LEGE ARTIS

Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice

adres: Szkoła Podstawowa w Rajsku, ul. Tuchowska 113 w Krakowie

kontakt tel.: +48 508 660 299; e-mail: cas@sislegeartis.pl

Kawiarenka Seniora CAS Swoszowice

czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.30 – 16.30
wtorek	12.30 – 16.30
środa	12.30 – 16.30
czwartek	12.30 – 16.30
piątek	12.30 – 16.30

Punkt „CASS” jest otwarty 1,5 h dziennie w godzinach otwarcia kawiarenki /15.30-17.00/

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2020 r.

obowiązuje od 02 marca 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 – 14.00 14.00 – 15.00	nowoczesne technologie – grupa podstawowa gry stolikowe	ul. Tuchowska 113
wtorek	12.00 – 13.30	zajęcia ruchowe z trenerem na hali basenowej – I grupa	ul. Dobrego Pasterza 126
środa	12.00 – 13.00	zajęcia z j. angielskiego – gr. podstawowa	ul. Tuchowska 113
czwartek	16.00 – 17.30 17.00 – 19.30	zajęcia ruchowe z trenerem na hali basenowej – II grupa zajęcia plastyczne- grupa podstawowa	ul. Dobrego Pasterza 126 ul. Tuchowska 113
piątek	16.00 – 17.00	nordic-walking /chodzenie z kijkami/	ul. Tuchowska 113

Zajęcia dodatkowe w m-cu lutym 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13.03.2020	12.00 – 15.00	Wyjście kulturalne – zwiedzanie zabytków Królewskiego Miasta Krakowa	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.