

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 885 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 2 marca 2020

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-11.00	Zajęcia teatralne	
	11.30 -13.00	Język angielski	
wtorek	10.00 -12.00	Taniec w kręgu	
	12.00 – 13.00	Gimnastyka I gr	
	13.00 – 14.00	Spotkanie z koordynatorem	
środa	9.00- 11.00	Zajęcia na basenie – gimnastyka w wodzie	basen przy Szkole Podstawowej nr 158 ul. Strąkowa 3A , obowiązują wcześniejsze zapisy
	11.00- 13.00	Zajęcia zdrowe gotowanie i żywienie	
czwartek	9.30 – 11.00	Trening pamięci	
	10.00 -12.00	Kawiarenka obywatelska	
	13.00 – 14.00	Gimnastyka II gr	

	14.00 -16.00	Nordic walking	
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
26.03	8.00	Wyjazd do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.