

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.30 – 14.30
czwartek	8.30 – 13.30
piątek	8.00 – 12.00

### OBOWIĄZUJE OD 1 MARCA Harmonogram zajęć stałych – marzec 2020

dzień		rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 - 14.00	PISZMY WIĘC... warsztaty literackie 9.03, 23.03, 30.03	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	14.00 - 15.00	TANIEC W KRĘGU 2.03, 9.03, 16.03, 23.03, 30.03 2.03 - Zajęcia odwołane	Willa Decjusza Sala Kominkowa
wtorek	9.30 - 10.15	PILATES 3.03, 10.03, 17.03, 24.03, 31.03	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
	9.00 - 11.00	NOWE TECHNOLOGIE 3.03, 10.03, 17.03, 24.03, 31.03	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.00 - 13.00	INFORMATYCZNA POMOC TECHNICZNA 3.03, 10.03, 17.03, 24.03, 31.03	Dom Łaskiego Sala Błękitna
środa	8.30 - 9.30	JĘZYK ANGIELSKI Grupa 1 4.03, 11.03, 18.03, 25.03	Mr Brown ul. Kasztanowa

	9.45 - 10.45	JĘZYK ANGIELSKI Grupa 2 4.03, 11.03, 18.03, 25.03	Mr Brown ul. Kasztanowa
	11.00 - 12.00	JĘZYK ANGIELSKI grupa 3 4.03, 11.03, 18.03, 25.03	Mr Brown ul. Kasztanowa
	11.00 - 12.30	SALON TANECZNY WILLI DECJUSZA	Sala
	10.00 - 12.00	OPOWIEŚCI O SZTUCE 18.03	Sala Lubomirskich
	12.15 - 14.15	KURS RYSUNKU 4.03, 11.03, 18.03, 25.03	Sala Lubomirskich
czwartek	10.00 - 13.00	WARSZTATY LITERACKIE Pisać każdy może 5.03, 19.03, 26.03	Dom Łaskiego Sala Błękitna
		Pilates 5.03, 12.03, 19.03, 26.03	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
	13.15 - 15.15	Klub Szare Komórki Brydż, szachy, gry stolikowe	Sala Błękitna
Piątek	9.45 - 11.15	Spacer z kijkami 5.3, 12.03, 19.03, 26.03	Spacery w krakowskich parkach
	11.00 - 14.00	WARSZTATY LITERACKIE Co nam w duszy gra... 5.03, 12.03, 19.03, 26.03	Sala Błękitna

### Zajęcia dodatkowe w marcu 2020

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.03	13.15 - 16.15	Zdrowy tryb życia Badanie słuchu	Sala Błękitna

5.03	12.00 - 14.00	Spacery po Krakowie Huta Szkła i Ceramiki Pokaz formowania szkła, dmuchanie przez puszczel, zwiedzanie ekspozycji.	Kraków Ul. Lipowa 3
6.03	10.00 12.00	Spacery po Krakowie Klasztor i Biblioteka Bonifratrów 4 grupa	Kraków Ul. Krakowska 48
10.03	11.00 - 14.00	Klub literacki Sagowce	Sala Kominkowa
11.03	10.00 – 14.00	Klub literacki Saga po Sadze	Sala Kominkowa
13.03	13.00	Zdrowy tryb życia Spotkanie z fizykoterapeutą Neurowspomaganie	Sala Kominkowa
	18.00	Koncert Basi Stępnia Wilk Loch Camelot	Loch Camelot ul. Św. Tomasza

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*