

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 2 marca

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH marzec 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	j.angielski	
	11.00-12.00	j.angielski	
	16.15-17.15	Kurs obsługi komputera	
	17.15-18.15	Kurs obsługi komputera	
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
środa	10.00-11.00	Trening pamięci dla Seniorów	
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	ul.Pachońskiego 8
czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	
piątek	gr.I 16.00-17.00 gr.II 17.05-18.05	gimnastyka	
	14.00-18.00	Konsultacje komputerowe	Siedziba CAS ul.Pachońskiego 8

	10.00-12.00	Zajęcia stolikowe	Gry planszowe
--	-------------	-------------------	---------------

ZAJĘCIA DODATKOWE –marzec 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1 marca	16.30	Wyjście do Teatru Bagatela na spektakl Dialogi polskie	Zbiórka pod teatrem o godz.16.15
3 marca	10.00-11.00	Zwiedzanie kościoła św. Marcina i parafii ewangelicko-augsburskiej przy ul. Grodzkiej w Krakowie	
27-28 marca	10.00-15.00	Świąteczna zbiórka żywności .Udział naszych wolontariuszy	Biedronka ul. Pachońskiego 8

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.