



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-10.30	Język angielski –gr1	2,9,16,23.03
	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	9,16,23.03
	11.00-12.30	„Czas na kulturę” 2.03-Spotkanie z braffitterką 9.03-Pokaż kotku co masz w środku 16.03-Tamara Łempicka 30.03-Sprzątanie szafy	2,9,16,30.03
	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych, planszowych	9,23.03
	14.00-15.00	Zajęcia z gimnastyki – zdrowy kręgosłup	2,9,16,23,30.03
wtorek	9.00-10.30	Język francuski-gr1	3.03
	11.00-12.30	Literatura „Podróże Guliwera”	10.03

	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	10,17,24.03
	13.00-14.30	Jak zmienia się świat- wiedza obywatelska	24.03
środa	9.00-10.30	Język angielski-gr2	4,11,18,25.03
	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	11,18,25.03
	11.00-12.30	Język hiszpański	4,11,18,25.03
	11.00-12.30	Czas na kulturę: Muzeum Czartoryskich	25.03
czwartek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	12,19,26.03
	12.00-13.30	Trening mediacji	12,26.03
	12.00-13.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu ”Pokaż mi” Klika słów o odporności cz.II	19.03
	19.00-20.30	Czas na kulturę: Teatr Ludowy ”Krakowska lekkość bytu”	12.03
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła- koraliki	13,20.03
	11.00-12.30	Język francuski-gr2	6,13,20,27.03

Zajęcia dodatkowe w marcu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.