



Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 2 marca

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	11.00-12.00	j. angielski	Sala 109
	12.00-13.00	j. włoski	
wtorek	9.00-10.30	Tenis stołowy	Sala w przyziemiu, termin: 17 III
	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	18.00-20.00	Warsztaty teatralne	Sala 309 (zajęcia w ramach wolontariatu seniorów – brak miejsc)
środa	9.30-10.15	Fitness, grupa I	Sala 210
	10.20-11.55	Fitness, grupa II	Sala 210

	14.00-15.30	Rozwój osobisty seniora	Sala 109
czwartek	9.30-10.15	Taniec, grupa I	Sala 210 (brak miejsc)
	10.20-11.55	Taniec, grupa II	
	10.00-11.30	Fotografia	
			terminy: 12 i 26 III Sala 302c
Piątek	9.00-10.20	Tenis stołowy	Sala w przyziemiu, termin: 18 III
	10.00-13.00	Krótką wycieczka po Krakowie	zajęcia w ramach wolontariatu seniorów, brak miejsc!

Zajęcia dodatkowe w marcu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
-	-	-	-

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.