



Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście z drugiej strony budynku)

tel. 12 265 65 53

email: cas.seniorwcentrum@gmail.com

strona internetowa: www.seniorwcentrum.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

OBOWIĄZUJE OD 28.02.2020

Harmonogram zajęć stałych – luty 2020

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
poniedziałek	19:00 - 20:00	j. angielski intermediate - kontynuacja	
wtorek	10:00 - 10:45	j. angielski grupa: preintermediate	
	10:45 - 11:30	j. angielski grupa: intermediate	
środa	9:00 - 10:00	gimnastyka	
	10:00 - 12:00	kawiarenka	
	10:00 - 11:00	gadżety, pomoc czy frustracja	Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych. Dnia 12.02 zajęcia odwołane z powodu nagłej nieobecności prowadzącego.
czwartek	9:00 - 10:00	gimnastyka	



Senior w Centrum
centrum aktywności seniorów

czwartek cd.	10:00 - 11:00	gimnastyka	
	10:00 - 14:00	gramy, gramy, gramy gry planszowe i stolikowe	W tym czasie udostępniamy Państwu salę oraz gry planszowe
	10:00 - 12:00	kawiarenka	
piątek	10:30 - 11:30	j. angielski grupa: beginner - kontynuacja	28.02.2020 zajęcia odwołane z powodu choroby osoby prowadzącej
	11:30 - 12:30	j. angielski- intermediate, - kontynuacja	28.02.2020 zajęcia odwołane z powodu choroby osoby prowadzącej
	13:00 - 14:00	j.ang. preintermediate - kontynuacja	28.02.2020 zajęcia odwołane z powodu choroby osoby prowadzącej

Zajęcia dodatkowe w lutym 2020

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
18.02.2020 wtorek	12:00 - 13:30	Opowieści: Twórcze warsztaty w Cricotece	Na ile sposobów można wypowiedzieć jedno zdanie? Czy tekst można pokazać, zobrazować? Warsztaty są krótkim cyklem zajęć łączącym w sobie zabawę słowem, jego rytmem, opowieścią. To okazja, aby poznać niektóre zagadnienia twórczości Tadeusza Kantora. Wykorzystać fragmenty jego tekstów jako inspiracje do prostych, twórczych działań ze słowem. Oswoić przestrzeń Cricoteki, zgłębić twórcze pisanie, czytanie performatywne i porozmawiać o tym. Zajęcia będą miały charakter praktyczny, warsztatowy.
19.02.2020 środa	10:30 - 11:30	Bezpieczeństwo osób starszych - spotkanie z policją	
24.02.2020 poniedziałek	11:30 - 13:00	Wyjście do kina Kika na film "Tam gdzie musi być niebo"	
28.02.2020 piątek	11:00 - 12:00	Bezpłatne porady prawne	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy