



Senior w Centrum
centrum aktywności seniorów

Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście z drugiej strony budynku)

tel. 12 265 65 53

email: cas.seniorwcentrum@gmail.com

strona internetowa: www.seniorwcentrum.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00



Senior w Centrum
centrum aktywności seniorów

OBOWIĄZUJE OD 01.11.2019

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2019

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
poniedziałek	19:00 - 20:00	j. angielski grupa Joela - kontynuacja	Prowadzący: Joel Paisley kontynuacja grupy
wtorek	10:00 - 10:45	j. angielski grupa: preintermediate	prowadzący: w zastępstwie Abbie Schep
	10:45 - 11:30	j. angielski grupa: intermediate	prowadzący: w zastępstwie Abbie Schep
środa	10:00 - 12:00	gadżety, pomoc czy frustracja	Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.
	12:00 - 13:00	gimnastyka	prowadzący: Agnieszka Jastrzevska
	11:30 - 13:30	kawiarenka	
czwartek	9:00 - 10:00	gimnastyka	prowadzący: Dobrochna Oleszek
	10:00 - 11:00	gimnastyka	prowadzący: Dobrochna Oleszek



	10:00 - 14:00	gramy, gramy, gramy gry planszowe i stolikowe	W tym czasie udostępniamy Państwu salę oraz gry planszowe
	10:00 - 12:00	kawiarenka	
piątek	10:30 - 11:30	j. angielski grupa: beginner - kontynuacja	Prowadzący: Paulina Zaleśna
	11:30 - 12:30	j. angielski- intermediate, grupa Joela - kontynuacja	Prowadzący: Paulina Zaleśna
	13:00 - 14:00	j.ang. preintermediate - kontynuacja	Prowadzący zajęcia: Paulina Zaleśna



Senior w Centrum
centrum aktywności seniorów

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2019

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
4.11.2019 poniedziałek	10:00 - 12:00	Kino Kika Film Boże Ciało	Miejsce spotkania: Kino Kika ul. Krasickiego 18 Prosimy o punktualne przybycie. Osoby spóźnione nie będą wpuszczone na salę.
25.11.2019 poniedziałek	10:00 - 12:00	Warsztaty twórcze - wieńce adwentowe	Prowadzący: Anna Jop
29.11.2019 piątek	11:00 - 12:00	Bezpłatne porady prawne	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.