

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych – luty 2020 r. uaktualniony 25 lutego 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	9:30 – 11:30	Trening zapamiętywania	w lutym 2020 r. tylko 17 i 24 lutego 2020 r.
	12:00 – 13:00	Język angielski Grupa „0”	Zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane nauką języka, które dotychczas nie miały styczności z j. angielskim. w lutym 2020 r. tylko 17 lutego 2020 r.
	16:00 – 17:00	Gimnastyka dla seniorów	w sali gimnastycznej XLIII LO, ul. Limanowskiego 62-64
wtorek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	10:00 – 12:00	Cykl: „Komórka – co to takiego?” Zajęcia warsztatowe	w lutym 2020 r. od 11 lutego 2020 r.

środa	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	10:00 – 12:00	Cykl: „Oswoić e-mail” Zajęcia warsztatowe	w lutym 2020 r. od 12 lutego 2020 r.
	11:00 – 13:00	Akademia Lidera – Seniora	w lutym 2020 r. tylko 26 lutego 2020 r.
czwartek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	10:00 – 11:00	Język angielski Poziom podstawowy	w lutym 2020 r. od 20 lutego 2020 r.
	11:15 – 12:15	Język angielski Poziom średniozaawansowany	w lutym 2020 r. od 20 lutego 2020 r.
	12:30 – 13:30	Język angielski Grupa „0”	Zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane nauką języka, które dotychczas nie miały styczności z j. angielskim. w lutym 2020 r. tylko 27 lutego 2020 r.
	12:30 – 15:30	Cykl: Spacer historyczny po Krakowie: „Wstęp do historii sztuki” – BAROK	w lutym 2020 r. tylko 27 lutego 2020 r. zbiórka w siedzibie CAS, al. Daszyńskiego 16
piątek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	9:00 – 10:00	Malarstwo akwarelowe	w lutym 2020 r. od 14 lutego 2020 r.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.