



Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 17 lutego

Harmonogram zajęć stałych – luty 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	3 II zajęcia w ramach wolontariatu seniorów – ćwiczenia, Sala 109
	11.00-12.00	j. angielski	3 II – konwersacje językowe – wolontariat seniorów, Sala 109
	12.00-13.00	j. włoski	3 II – konwersacje językowe – wolontariat seniorów, Sala 109
wtorek	9.00-10.30	Tenis stołowy	Sala w przyziemiu, termin: 11 II
	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	4 II zajęcia w ramach wolontariatu seniorów –

			ćwiczenia, Sala 109
	18.00-20.00	Warsztaty teatralne	Sala 309 (zajęcia w ramach wolontariatu seniorów – brak miejsc)
środa	9.30-10.15	Fitness, grupa I	5 II zajęcia odwołane z powodu choroby instruktora;
	10.20-11.55	Fitness, grupa II	
	14.00-15.30	Rozwój osobisty seniora	5 II zajęcia poprowadzi studentka w ramach praktyki zawodowej (brak miejsc), Sala 109
czwartek	9.30-10.15	Taniec, grupa I	6 II zajęcia poprowadzi praktykanta, Sala 210 (brak miejsc)
	10.20-11.55	Taniec, grupa II	
	10.00-11.30	Fotografia	terminy: 13 i 27 II Sala 302c,
Piątek	9.00-10.20	Tenis stołowy	Sala w przyziemiu, termin: 14 II
	10.00-13.00	Krótką wycieczka po Krakowie	zajęcia w ramach wolontariatu seniorów, brak miejsc!

Zajęcia dodatkowe w lutym 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
25.02.2020	19.30	Koncert na zakończenie karnawału (Malicki & Tango Bridge)	Nowohuckie Centrum Kultury, al. Jana Pawła II 232; zapisy, ilość miejsc ograniczona

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.