

## Centrum Aktywności Seniorów „Siódemka Centrum”

adres: os. Oświecenia 7 lok.1 a

telefon: 722 -102-173

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00- 13:00
Wtorek	8:15 – 12:15
Środa	8:30 – 12:30
Czwartek	13:30- 16:30
Piątek	8:00 – 11:30

**OBOWIĄZUJE OD 14 lutego 2020**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH luty 2020

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>9:00 -10:00</b>	<b>Angielski podst. gr. I</b>	
	<b>10:00 -11:00</b>	<b>Angielski średni</b>	
	<b>11:00 -12:00</b>	<b>Angielski post. Gr.II</b>	
	<b>12:00 -13:00</b>	<b>Hiszpański</b>	
<b>Wtorek</b>	<b>10:00– 10:45</b>	<b>Gimnastyka usp. gr.I</b>	
	<b>10:45-11:30</b>	<b>Gimnastyka usp.gr II</b>	
	<b>8:30-10:00</b>	<b>Malarstwo</b>	

<b>Środa</b>	<b>10:00 -11:30 I gr</b> <b>11:30-12:15 II gr</b>	<b>taniec w kręgu,</b> <b>taniec liniowy.</b>	
	<b>8:30 -10:00</b>	<b>Nowe Technologie</b> <b>podstawa</b> <b>(smartfony)</b>	
<b>Czwartek</b>	<b>13:30-16:30</b>	<b>Dyżur, sprzątanie</b>	<b>Wolontariat</b>
<b>Piątek</b>	<b>9:00-9:45</b> <b>9:45 -10:30</b>	<b>Fitness</b> <b>Pilates</b>	<b>14.02 9:00-9:45</b> <b>wolontariat</b> <b>14.02</b> <b>9:45-10:30 wolontariat</b>
	<b>13:45 – 15:15</b>	<b>Chór, emisja głosu</b>	<b>CAS Tysiąclecia 42</b> <b>7 lutego zajęcia odwołane</b>
	<b>10:30-11:30</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Poziom średni-</b> <b>smartfony</b>	

## ZAJĘCIA DODATKOWE luty 2020

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9 luty niedziela	10:45-13:45	Wędrówki – Muzeum Czartoryskich oraz Dom Jana Matejki	Zbiórka 10:45 Barbakan <b>wejście tylko zgodnie z listą</b>
6 czwartek	10:00 -10:30	Czytamy bajki dzieciom	Przedszkole Hop Kids wolontariat
Sobota	12:45-13:30	Basen	Handlowe 4 Od 1 lutego
1 i 2 sobota, niedziela	18:00 Sobota 19:00 niedziela	Teatr Variete „Opera za 3 grosze”	Bilety ulgowe płacimy w kasie wg listy.
16 niedziela	18:00	Loch Camelot Spektakl Sekret panny Kazimiery	Tomasza 17 Wejścia wg listy
20 czwartek	17:00 -21:00	Tłusty Czwartek, potańcówka	Wolontariat seniorów CAS Tysiąclecia 42
24 poniedziałek	18:00-19:30	Klub Dziennikarzy Pod Gruszą spotkanie z prof. Bajka z cyklu Bajka o „przypolakach” Goście: Scott Brian, Tytus Ferenc, Sofia Rabati	Plac Szczepański 1 Sala Fontany Wstęp wolny, po spotkaniu poczęstunek

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**