

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

Obowiązuje od 11 lutego 2020

Harmonogram zajęć stałych - luty 2020

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	17:20-18:20	Gimnastyka	
wtorek	11:00-12:00	Gimnastyka z elementami tańca integracyjnego	
	16:00 -17:00	Akademia Pamięci	
	17:00 -18:00	Zajęcia komputerowe – gr. średniozaawansow.	
	18:00-19:00	Zajęcia komputerowe – gr. podstawowa	
	19:00-20:00	Warsztaty komputerowe – grupa startowa	
środa	9:15-10:15	Stretching	
	18:30-19:30	Dance aerobik	
czwartek	10:00-12:00	Kawiarenka	
	9:30-10:30	Język angielski – grupa średniozaawansowana	
	11:00-12:00	Język angielski – grupa podstawowa	
	9:30-11:30	Warsztaty plastyczne	
piątek	9:30-10:30	Język włoski – grupa I	
	11:00-12:00	Język włoski – grupa II	
	10:00-14:00	Gry stolikowe	

Zajęcia dodatkowe – luty 2020

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
1.02.2020	18:00-22:00	Bal Karnawałowy	Obowiązują zapisy
19.02.2020	10:30	Akademia Filmowa	

Uwaga!

1. W związku z nieobecnością nauczyciela w dniu 3 lutego zajęcia Gimnastyka z elementami tańca integracyjnego się nie odbędą.
2. W związku z nieobecnością nauczyciela w dniu 12 lutego (środa), zajęcia z Dance aerobiku zostają odwołane.
3. Od wtorku 11 lutego o godz. 19:00 startują wprowadzające warsztaty komputerowe dla osób, które chcą dołączyć na zajęcia komputerowe.