

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 12 lutego

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH luty 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	j.angielski	
	11.00-12.00	j.angielski	
	16.15-17.15	Kurs obsługi komputera	
	17.15-18.15	Kurs obsługi komputera	
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
środa	10.00-11.00	Trening pamięci dla Seniorów	12 i 19 lutego zajęcia będą w godz.10.00-11.30
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	ul.Pachońskiego 8
czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	
piątek	gr.I 16.00-17.00 gr.II 17.05-18.05	gimnastyka	
	14.00-18.00	Konsultacje komputerowe	Siedziba CAS ul.Pachońskiego 8
	10.00-12.00	Zajęcia stolikowe	Gry planszowe

ZAJĘCIA DODATKOWE –luty 2020

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11 lutego 2020	10.00-11.00	Bezpieczny Senior .Spotkanie z przedstawicielem Wydziału Ruchu Drogowego WKP w Krakowie	ul.Pachońskiego 8
11 lutego 2020	12.45-13.45	Zwiedzanie wystawy stałej w Muzeum Książąt Czartoryskich / z przewodnikiem /	Zbiórka o godz.12.30 przed wejściem od ul.Pijarskiej
13 lutego 2020	11.00-12.30	Zwiedzanie zabytkowej Cerkwi greckokatolickiej Podwyższenia Krzyża Świętego / z przewodnikiem/	Zbiórka przed wejściem ul.Wiślna 11 o godz.10.45
Luty/cały miesiąc/	10.00-13.00	Zbiórka karmy dla krakowskiego Schroniska dla zwierząt	ul.Pachońskiego 8 / biuro CAS/

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.