



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior*

adres: ul. Rostworowskiego 13; 30-358 Kraków

kontakt: tel. 515 281 211 lub 606 800 972

e-mail: radosnysenior@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10.00 – 14.00
Wtorek	10.00 – 14.00
Środa	10.00 – 14.00
Czwartek	10.00 – 14.00
Piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 05 LUTEGO 2020 r.

Harmonogram zajęć stałych – LUTY 2020r.

W dniach od 03.02.2020 do 07.02.2020 wszystkie zajęcia odbywać się będą przy ulicy Skośnej.

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
poniedziałek	10.30 - 13.00	Zajęcia brydżowe	ul. Rostworowskiego 13
	13.00 - 14.30	Tenis stołowy	ul. Rostworowskiego 13
	15.45 - 16.45	Gry logiczne i sprawnościowe	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
wtorek	8.00 - 10.30	Zajęcia z języka angielskiego (04.02.2020 zajęcia odwołane z powodu choroby lektora)	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	11.00 - 13.00	Zajęcia – zdrowe żywienie	ul. Rostworowskiego 13
	13.00 - 14.00	Tenis stołowy	ul. Rostworowskiego 13
	15.00 - 16.00	Zajęcia chóru	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
środa	9.00 - 10.00	Gimnastyka (05.02.2020 zajęcia odwołane z powodu choroby instruktora)	ul. Rostworowskiego 13

	10.30 – 13.00	Zajęcia brydżowe	ul. Rostworowskiego 13
	13.45 - 14.45	Aqua aerobics (05.02.2020 zajęcia odwołane)	ul. Ludwinowska 11
Czwartek	9.00 - 11.00	Nordic walking	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
	10.00 - 12.00	Malarstwo (pastele)	ul. Rostworowskiego 13
	12.00 - 13.00	Zajęcia z języka rosyjskiego (06.02.2020 zajęcia odwołane)	ul. Rostworowskiego 13
	13.00 - 14.30	Tenis stołowy	ul. Rostworowskiego 13
piątek	15.30 - 17.30	Zajęcia techniczne	ul. Zamiejska 6 (Skośna)
sobota	13.45 - 14.30	Basen (01 i 08.02.2020r zajęcia odwołane)	ul. Strąkowa 3A

Zajęcia dodatkowe luty 2020 r.

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
W każdy czwartek	17.00 - 20.00	Wieczorki taneczne w "Caffe Caroline".	Bartosza Głowackiego 4/lokal 6
18.02.2020r	12.00	Spotkanie z Policją.	Temat spotkania "Bezpieczny Senior na drodze".
		Planowana wycieczka	
20.02.2020r		Tusty czwartek	
22.02.2020r	19.00 - 24.00	Zakończenie karnawału w "Caffe Caroline" (Bal kostiumowy).	Bartosza Głowackiego 4/lokal 6 Zapisy pod nr. 515-281-211. Ilość miejsc ograniczona.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.