

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

### Harmonogram zajęć stałych – luty 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	9:30 – 11:30	Trening zapamiętywania	w lutym 2020 r. tylko 17 i 24 lutego 2020 r.
	12:00 – 13:00	Język angielski Grupa „0”	Zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane nauką języka, które dotychczas nie miały styczności z j. angielskim.  w lutym 2020 r. tylko 17 lutego 2020 r.
	16:00 – 17:00	Gimnastyka dla seniorów	w sali gimnastycznej XLIII LO, ul. Limanowskiego 62-64
wtorek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	10:00 – 12:00	Cykl: „Komórka – co to takiego?” Zajęcia warsztatowe	w lutym 2020 r. od 11 lutego 2020 r.
środa	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	10:00 – 12:00	Cykl: „Oswoić e-mail” Zajęcia warsztatowe	w lutym 2020 r. od 12 lutego 2020 r.

<b>czwartek</b>	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	10:00 – 11:00	Język angielski Poziom podstawowy	w lutym 2020 r. od 20 lutego 2020 r.
	11:15 – 12:15	Język angielski Poziom średniozaawansowany	w lutym 2020 r. od 20 lutego 2020 r.
	12:30 – 15:30	Cykl: Spacer historyczne po Krakowie: „Wstęp do historii sztuki” – BAROK	w lutym 2020 r. tylko 27 lutego 2020 r.  zbiórka w siedzibie CAS, al. Daszyńskiego 16
<b>piątek</b>	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	9:00 – 10:00	Malarstwo akwarelowe	w lutym 2020 r. od 14 lutego 2020 r.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

### **Zajęcia dodatkowe – luty 2020 r.**

<b>termin</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>uwagi</b>
8.02.2020 r.	18:00	Koncert Bogdana Kierejszy z orkiestrą THE VIOLIN SHOW BOGDABNA KIEREJSZY	Stowarzyszenie „Radosny Senior”  Koncert odbędzie się w: Centrum Sztuki i Techniki Japońskiej „Manggha” Bilety w specjalnej cenie 60,00 zł (normalna cena: 120,00i) w Filmotechnice, Runek Główny 9 (rezerwacja: tel. 518 810 724) na hasło „Radosny Senior”
13.02.2020 r. 20.02.2020 r. 27.02.2020 r.	17:00 – 20:00	Wieczorki taneczne	Stowarzyszenie „Radosny Senior”  Cafe Caroline, ul. Głowackiego 4\6. Wstęp: 15zł. W cenie kawa, herbata i ciastko.