

Centrum Aktywności Seniorów Mistrzejowice

adres - os. Piastów 41/6A

kontakt – tel. 732 994 087

e-mail: casmistrzejowice@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00 - 17.00
wtorek	9.00 - 13.00
środa	9.00 - 13.00
czwartek	13.00 - 17.00
piątek	9.00 - 13.00

OBOWIĄZUJE OD 01.02.2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – LUTY 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek		zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe gr.I	trwają zapisy na zajęcia
		zajęcia rehabilitacyjno-ruchowe gr.I	trwają zapisy na zajęcia
		kafejka CAS - spotkania przy kawie	
wtorek		kurs j. angielskiego - I grupa	trwają zapisy na zajęcia
		kurs j. angielskiego - II grupa	trwają zapisy na zajęcia
środa		zajęcia z szydełkowania i robienia na drutach	trwają zapisy na zajęcia
		fitness	trwają zapisy na zajęcia
czwartek		zajęcia artystyczne	trwają zapisy na zajęcia

		kafejka CAS - spotkania przy kawie	
piątek		kurs obsługi komputerów - I grupa	trwają zapisy na zajęcia
		kurs obsługi komputerów - II grupa	trwają zapisy na zajęcia

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.