



Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres - Ul. Bagrowa 80/43

kontakt – tel. 783 545 453

e-mail biuro@pracowniakulturalna.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	Od 15:00 do 19:00
wtorek	Od 15:00 do 19:00
środa	Od 16:00 do 20:00
czwartek	Od 10:00 do 14:00
piątek	Od 13:00 do 17:00

O B O W I A Ż U J E O D 03.02.2020

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Luty 2020

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	18:00- 19:00	PILATES	Zaawansowani wyjątek 03.02.2020 o 20.00
wtorek	17:00- 18:00	LATINO	Początkujący

	18:00- 19:00	LATINO	Zaawansowani
środa	19:00- 20:00	PILATES	Początkujący
czwartek	12:00 - 13:00	JOGA	Początkujący wyjątek 6.02 o 12.30
	13:00- 14:00	JOGA	Zaawansowani uwaga zmiana wyjątek zamiast 6.02, będzie 4.02.2020 o 19.00
piątek	15:00- 16:00	Zajęcia z obsługi komputera	Początkujący
	16:00- 17:00	Zajęcia z obsługi komputera	Zaawansowani

Zajęcia dodatkowe w Luty 2020:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
04.02.2020 wtorek	14:00-15:00	Domowe SPA	Spotkanie ze specjalistą, robimy domowe kosmetyki
14. 02.2020 piątek	13:00-14:00	Warsztaty rękodzielnicze	Zajęcia praktyczne
18.02.2020 poniedziałek	13:00 -14:00	Domowe SPA	Zajęcia praktyczne - prosimy o przyniesienie swoich opakowań
28.02.2020 piątek	13:00-15.00	Filmowisko	Spotkanie społeczności senioralnej

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.