



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

### Harmonogram zajęć stałych – od 3 lutego 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-10.30	Język angielski –gr1	3,10,17,24.02
	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	10,17,24.02
	11.00-12.30	„Czas na kulturę” 3.02- Sachara 10.02- Kamień naturalny jego walory dekoracyjne i użytkowe 17.02- Spotkanie z policją. Bezpieczeństwo seniora 24.02-Hejt w Internecie	3,10,17,24.02
	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych, planszowych	3,17.02
	14.00-15.00	Zajęcia z gimnastyki – zdrowy kręgosłup	10.02
wtorek	9.00-10.30	Język francuski-gr1	4.02

	11.00-12.30	Literatura „Psy ras drobnych”	4.02
	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	11,18,24.02
	13.00-14.30	Jak zmienia się świat- wiedza obywatelska Organizacja Narodów Zjednoczonych	25.02
środa	9.00-10.30	Język angielski-gr2	5,12,19,26.02
	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	12,19,26.02
	11.00-12.30	Język hiszpański	5,12,19,26.02
	11.00-12.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się” Żony polarników cz.II	26.02
czwartek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu fotografii cyfrowej	13,20,27.02
	12.00-13.30	Trening mediacji	13,27.02
	12.00-13.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu ”Pokaż mi” Klika słów o odporności	20.02
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki i rękodzieła – decoupage	14,28.02
	11.00-12.30	Język francuski-gr2	7,14,21,28.02

### Zajęcia dodatkowe w lutym 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**