



# STOWARZYSZENIE INICJATYW SPOŁECZNYCH

## LEGE ARTIS

### Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice

adres: Szkoła Podstawowa w Rajsku, ul. Tuchowska 113 w Krakowie

kontakt tel.: +48 508 660 299; e-mail: [cas@sislegartis.pl](mailto:cas@sislegartis.pl)

### Kawiarenka Seniora CAS Swoszowice

czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.30 – 16.30
wtorek	12.30 – 16.30
środa	12.30 – 16.30
czwartek	12.30 – 16.30
piątek	12.30 – 16.30

Punkt „CASS” jest otwarty 1,5 h dziennie w godzinach otwarcia kawiarenki /16.00-17.00/

### Harmonogram zajęć stałych – luty 2020 r.

obowiązuje od 03 lutego 2020 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00 – 17.00	gry stolikowe	
wtorek	13.00 – 14.00	nowoczesne technologie – grupa podstawowa	
środa	16.00 – 17.00 17.00 – 19.30	zajęcia z j. angielskiego – gr. podstawowa zajęcia plastyczne- grupa podstawowa	
czwartek	11.00 – 12.00	nordic-walking /chodzenie z kijkami/	
piątek	16.00 – 17.00	gry stolikowe	

### Zajęcia dodatkowe w m-cu lutym 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
05.02.2019	13.00 – 16.00	zajęcia ze zdrowego gotowania i odżywiania się	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.