



## Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

### OBOWIĄZUJE OD 22 stycznia

### Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2020

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	27 I zajęcia w ramach wolontariatu seniorów – ćwiczenia, Sala 109
	11.00-12.00 12.00-13.00	j. angielski  j. włoski	27 I – konwersacje językowe – wolontariat seniorów, Sala 109 27 I – konwersacje językowe – wolontariat seniorów, Sala 109
wtorek	9.00-10.30	Tenis stołowy	Sala w przyziemiu, <b>termin: 28 I</b>
	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	28 I zajęcia w ramach wolontariatu seniorów –

			ćwiczenia, Sala 109
	18.00-20.00	Warsztaty teatralne	Sala 309 (zajęcia w ramach wolontariatu seniorów – brak miejsc)
środa	9.00-10.30 9.30-10.15 10.20-11.55	Tenis stołowy	Sala w przyziemiu, <b>termin: 29 I</b>
		Fitness, grupa I Fitness, grupa II	<b>22 I zajęcia odwołane z powodu choroby instruktora; 29 I</b> zajęcia w ramach wolontariatu seniorów, Sala 210
	14.00-15.30	Rozwój osobisty seniora	29 I zajęcia poprowadzi studentka w ramach praktyki zawodowej (brak miejsc), Sala 109;
czwartek	9.30-10.15 10.20-11.55 10.00-11.30	Taniec, grupa I  Taniec, grupa II	<b>23 I zajęcia odwołane z powodu choroby instruktora; 2 I i 30 I</b> zajęcia w ramach wolontariatu seniorów, Sala 210
		Fotografia	Sala 302c, <b>terminy: 9 i 23 I</b>
Piątek	10.00-13.00	Krótką wycieczka po Krakowie	zajęcia w ramach wolontariatu seniorów, brak miejsc!

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2020:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4 I 2020 R.	19.00	Wyjście do Teatru Groteska („Mistrz i Małgorzata”).	Brak miejsc
11 I 2020 r.	19.00	Wyjście do Teatru Groteska („Skapiec”).	Brak miejsc

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*