



## Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków  
(wejście z drugiej strony budynku)

tel. 12 265 65 53

email: [cas.seniorwcentrum@gmail.com](mailto:cas.seniorwcentrum@gmail.com)

strona internetowa: [www.seniorwcentrum.pl](http://www.seniorwcentrum.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

**OBOWIĄZUJE OD 07.01.2020**

## Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2020

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
<b>poniedziałek</b>	19:00 - 20:00	j. angielski intermediate - kontynuacja	
<b>wtorek</b>	10:00 - 10:45	j. angielski grupa: preintermediate	<b>Dnia 07.01. zajęcia odwołane z powodu nieobecności osoby prowadzącej</b>
	10:45 - 11:30	j. angielski grupa: intermediate	<b>Dnia 07.01. zajęcia odwołane z powodu nieobecności osoby prowadzącej</b>
<b>środa</b>	9:00 - 10:00	gimnastyka	
	10:00 - 12:00	kawiarenka	
	10:00 - 11:00	gadżety, pomoc czy frustracja	Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.
<b>czwartek</b>	9:00 - 10:00	gimnastyka	
	10:00 - 11:00	gimnastyka	

<b>czwartek cd.</b>	10:00 - 14:00	gramy, gry planszowe i stolikowe	W tym czasie udostępniamy Państwu salę oraz gry planszowe
	10:00 - 12:00	kawiarenka	
<b>piątek</b>	10:30 - 11:30	j. angielski grupa: beginner - kontynuacja	
	11:30 - 12:30	j. angielski-intermediate, - kontynuacja	
	13:00 - 14:00	j.ang. preintermediate - kontynuacja	

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2020

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
31.01.2020 <b>piątek</b>	11:00 - 12:00	Bezpłatne porady prawne	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**