



Centrum Aktywności Seniorów "OPTYMiSTA"

adres – Kraków ul. Henryka Sienkiewicza 2a

kontakt – tel.12 634 51 57

optymista@pkps.krakow.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

Poniedziałek	15.00-19.00
Wtorek	15.00-19.00
Środa	15.00-19.00
Czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2020

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	15.00 – 19.00	Spotkanie klubowe	13,20,27
Wtorek	15.00 – 16.30	Spotkanie klubowe	7,14,21,28
	16.30 - 19.00	Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe	14,21,28
Środa	15.00 - 19.00	Gry planszowe – stolikowe	8,15,22,29
	16.00 – 18.00	Warsztaty nauki o Ziemi Muzeum Geologiczne	15,22,29
	17.00 – 19.00	Kino MIKRO	8,22 ul. Lea 5
Czwartek	10.00 – 11.30	Język francuski - konwersacje	2,9,16,23,30
	11.30 – 14.00	Gry planszowe – stolikowe	2,9,16,23,30
Piątek	10.00 – 14.00	Spotkanie klubowe	

ZAJĘCIA DODATKOWE – styczeń 2020

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
8 styczeń środa	16.00 – 18.00	Zdrowe gotowanie „Smoothie na bazie avocado”	
10 styczeń piątek	18.00 – 20.00	Teatr Variete - „Powróćmy do tamtych lat”	ul. Grzegorzewska 71
13 styczeń poniedziałek	17.00 – 18.30	Spotkanie z lekarzem - Leczenie uzdrowiskowe, możliwości diagnostyczne – lecznicze – rys historyczny.	
15 styczeń środa	16.00 – 18.00	Zajęcia plastyczne – „Ilustracje do kalendarza”	
27 styczeń poniedziałek	16.30 – 18.30	Spotkanie z informatykiem „Struktura zapytań w wyszukiwarkach np. Google	
31 styczeń piątek	10.00 – 12.00	Spotkanie z psychologiem – „Ćwiczenia pamięci reminiscencyjnej”	

Na wszystkie zajęcia poza CAS obowiązują zapisy.