

**Centrum Aktywności Seniorów „Siódemka Centrum”**

adres: os. Oświecenia 7 lok.1 a

telefon: 722 -102-173

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9:00- 13:00
Wtorek	10:00 – 13:00
Środa	8:30 – 12:30
Czwartek	10:30- 14:00
Piątek	9:00 – 12:30

**OBOWIĄZUJE OD 2.01 2020**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH styczeń 2020**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>9:00 -10:00</b>	<b>Angielski podst. gr. I</b>	<b>Od 13 stycznia</b>
	<b>10:00 -11:00</b>	<b>Angielski średni</b>	<b>Od 13 stycznia</b>
	<b>11:00 -12:00</b>	<b>Angielski post. Gr.II</b>	<b>Od 13 stycznia</b>
	<b>12:00 -13:00</b>	<b>Hiszpański</b>	<b>Od 13 stycznia</b>
<b>Wtorek</b>	<b>10:00– 10:45</b>	<b>Gimnastyka usp. gr.I</b>	<b>Od 7 stycznia</b>
	<b>10:45-11:30</b>	<b>Gimnastyka usp.gr II</b>	<b>Od 7 stycznia</b>
	<b>11:30-13:00</b>	<b>Malarstwo</b>	<b>Od 7 stycznia</b>

<b>Środa</b>	10:00 -11:30 I gr 11:30-12:15 II gr	taniec w kręgu, taniec liniowy.	<b>Od 8 stycznia</b>
	8:30 -10:00	Nowe Technologie podstawa (smartfony)	<b>CAS, od 15 stycznia</b>
<b>Czwartek</b>	10:00 – 14:00 11:00-14:00	Dyżur, sprzątanie Dyżur	<b>2.01</b> Wolontariat
<b>Piątek</b>	9:30-10:15 10:15 -11:00	Fitness Pilates	Od 10 stycznia
	9:00-13:30	Dyżur, sprzątanie	3.01 wolontariat
	13:45 – 15:15	Chór, emisja głosu	<b>Od 3.stycznia -CAS</b> <b>Tysiąclecia 42</b>
	11:00 -12:00	Nowe technologie Poziom średni- smartfony	<b>Od 10 stycznia</b>

## ZAJĘCIA DODATKOWE styczeń 2020

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
14 wtorek	<b>10:00 -13:00</b>	Wędrówki – Muzeum Mangha	Zbiórka Pl. Centralny 10:00 koło apteki Ziko

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**