



FUNDACJA
GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: e.zytynskachwast@interia.pl

Kawiarenka Seniora CAS Geriatrics czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15.30-20.30
wtorek	15.30-20.30
środa	15.30-20.30 (15.01.2020r, 29.01.2020r)- Kawiarenka Seniora nie będzie czynna ze względu na zajęcia w Muzeum Geologicznym, Filmowy Klub Seniora- zajęcia w Kinie KIKA)
czwartek	15.30-20.30
piątek	15.30-20.30



HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –styczeń 2020r

OBOWIĄZUJE OD 01.01.2020r

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00-18.00	Warsztat rozwoju osobistego	Warsztat odbędzie się: 13.01.2019t 27.01.2020r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	16.00-18.00	Warsztaty psychologiczne „Skaczące emocje”	Warsztaty będą odbywać się: 20.01.2020r <u>Obowiązują zapisy.</u>
wtorek	17.00-19.00	Warsztaty malarskie – grupa podstawowa A1	Warsztaty odbędą się 14.01.2020r 28.01.2020r



			<u>Nadal trwają zapisy.</u>
	17.00-19.00	Trening pamięci	Termin spotkania 07.01.2020r 21.01.2020r Obowiązują zapisy.
	16.00-17.00	Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie	Termin spotkania 14.01.2020r 28.01.2020r Obowiązują zapisy.
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach- grupa zaawansowana A2	Warsztaty odbywają się, co drugi tydzień w Muzeum Geologicznym w Krakowie, ul. Senacka 3. Odbędą się: 15.01.2020r 29.01.2020r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	16.00-18.00	Gry stolikowe	Spotkania –gry stolikowe odbywają będą się: 08.01.2020r 22.01.2020r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	19.00-21.00	Filmowy Klub Seniora (tytuły filmów zostaną podane na początku stycznia 2020r na stronie internetowej Fundacji Geriatrics: http://fundacjageriatrics.pl /)	Spotkania Klubu Seniora odbywają się w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, w Krakowie. Odbędą się: 15.01.2020r 29.01.2020r



			<u>Obowiązują zapisy</u>
czwartek	16.00-18.00	Warsztat wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa zaawansowana A2	Zajęcia odbędą się: 16.01.2020r 30.01.2020r <u>Obowiązują zapisy.</u>
	16.00-18.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa A1	Zajęcia odbędą się: 09.01.2020r 23.01.2020r <u>Obowiązują zapisy.</u>
piątek	16.00-18.00	Wielopokoleniowe warsztaty decoupage	Zajęcia odbędą się: 10.01.2020r Obowiązują zapisy
	16.00-18.00	Zajęcia nordic-walking	Zajęcia odbędą się: 17.01.2020r Obowiązują zapisy
	17.00-19.00	Dyskusyjny klub filozofa	Zajęcia odbędą się: 24.01.2020r 31.01.2020r <u>Obowiązują zapisy.</u>

ZAJĘCIA DODATKOWE –styczeń 2020r

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13.01.2020r	18.00-20.00	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!





