

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

Obowiązuje od 1 stycznia 2020

Harmonogram zajęć stałych - styczeń 2020

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	17:30-18:30	Gimnastyka	
wtorek	11:00-12:00	Gimnastyka z elementami tańca integracyjnego	
	16:00 -17:00	Akademia Pamięci	
	17:00 -18:00	Zajęcia komputerowe – gr. średniozaawansow.	
	18:00-19:00	Zajęcia komputerowe – gr. podstawowa	
środa	9:15-10:15	Nordic-walking/stretching	W zależności od pogody
	18:30-19:30	Dance aerobik	
czwartek	10:00-12:00	Kawiarenka	
	9:30-10:30	Język angielski – grupa średniozaawansowana	
	11:00-12:00	Język angielski – grupa podstawowa	
	9:30-11:30	Warsztaty plastyczne	
piątek	9:30-10:30	Język włoski – grupa I	
	11:00-12:00	Język włoski – grupa II	
	10:00-14:00	Gry stolikowe	

Zajęcia dodatkowe – styczeń 2020

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi

Uwaga!