

Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail sylole@interia.pl

CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.30 - 15.00
wtorek	8.00 - 9.00, 10.50 – 11.50, 16.00 – 18.00
środa	8.00 - 12.00
czwartek	9.25 – 12.50; 17.00 – 19.00
piątek	8.45 – 14.45

O BOWIAŻUJE OD 01.01.2020

Harmonogram zajęć stałych – od 01.01.2020 r

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.30 – 14.00	Brydż – warsztaty.	Sala 46 w SP106
	10.45 – 11.45	Język angielski dla początkujących.	
	14.00 – 15.00	Techniki zapamiętywania, strategie motywacji.	
Wtorek	8.00 – 9.00	Język angielski dla początkujących	
	10.50 – 11.50	Senior w ruchu.	
	16.00 – 18.00	Joga.	
Środa	8.00 – 9.00	Język angielski dla zaawansowanych.	
	9.00 – 10.00	Spotkanie Klubu Wolontariuszy – Współpracujmy.	
	10.00 – 11.00	Latino fitness.	
	11.00 – 12.00	Salsa solo.	

Czwartek	9.25 – 11.25	Zajęcia artystyczne.	
	11.50 – 12.50	Senior w ruchu.	
	17.00 – 19.00	Świat analogowo- cyfrowy	
Piątek	8.45 – 9.45	Robótki ręczne.	
	10.50 – 11.50	Senior w ruchu.	
	12.45 – 14.45	Dyżur „zapisowy i organizacyjny” koordynatora CASu.	

ZAJĘCIA DODATKOWE 2019 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
11.01.2020 r.		Huta Szkła i Ceramiki	Warsztaty artystyczne w hucie szkła.
23.01.2020 r.	17.00	Dzień Babci i Dziadka	Spotkanie rodzinne na terenie Szkoły Podstawowej nr 106 w Krakowie.

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.