



Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres - Ul. Bagrowa 80/43

kontakt – tel. 783 545 453

e-mail biuro@pracowniakulturalna.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	Od 14:00 do 18:00
wtorek	Od 14:00 do 18:00
środa	Od 16:00 do 20:00
czwartek	Od 10:00 do 14:00
piątek	Od 13:00 do 17:00

OBYWIAZUJE OD 24.12.2019

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Grudzień 2019

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	18:00- 19:00	PILATES	Zaawansowani
wtorek	17:00- 18:00	LATINO	Początkujący UWAGA

			przeniesione z 24.12 na 27.12.2019 godz. 12.00
	18:00- 19:00	LATINO	Zaawansowani UWAGA przeniesione z 24.12 na 27.12.2019 godz. 11.00
środa	19:00- 20:00	PILATES	początkujący
czwartek	12:00 - 13:00	JOGA	początkujący
	13:00- 14:00	JOGA	zaawansowani
piątek	15:00- 16:00	Zajęcia z obsługi komputera	Początkujący
	16:00- 17:00	Zajęcia z obsługi komputera	Zaawansowani

Zajęcia dodatkowe w grudzień 2019:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
05.12.2019 czwartek	14:00-15:00	Aromateriapia	Spotkanie ze specjalistą
09.12.2019 poniedziałek	13.00-14:00	Wymianka- nieudanych prezentów, warsztaty rękodzielnicze	Zajęcia praktyczne - tematyka świąteczna

16.12.2019 poniedziałek	13:00 -14:00	Warsztaty rękodzielnicze	Zajęcia praktyczne - tematyka świąteczna
23.12.2019	13:00 -14:00	Sałatki świąteczne	Zajęcia praktyczne - prosimy o przyniesienie swoich opakowań
27.12.2019 piątek	13:00-15.00	Filmowo- nie jesteś sam z poczęstunkiem	Spotkanie społeczności senioralnej

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.