

Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

Kawiarenka CAS czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| Poniedziałek | 10:00 - 14:00 |
| Wtorek | 9:00 – 14:00 |
| Środa | 10:00 – 14:00 |
| Czwartek | 9:00 – 14:00 |
| Piątek | 9:30 – 13:30 |

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –grudzień 2019

Obowiązuje od 23.12.2019

| Dzień tygodnia | Godzina | rodzaj zajęć | Uwagi |
|----------------|-------------|---|---|
| | 13:00 14:00 | Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa+ | Zajęcia edukacyjne |
| | 14:00-15:00 | Kurs języka angielskiego Gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne |
| | 9:30 –10:15 | Zajęcie taneczne – Salsa | Zajęcia rozwojowe Zajęcia z 24.12.2019 Przeniesione na 23.12.2019, z 31.12.2019 na 30.12.2019 |
| Wtorek | 10:30-11:15 | Zajęcie taneczne - Salsa | Zajęcia rozwojowe Zajęcia z 24.12.2019 Przeniesione na 23.12.2019, z 31.12.2019 na 30.12.2019 |
| | 11:30-12:30 | Kurs języka rosyjskiego Gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne Zajęcia z 24.12.2019 Przeniesione na 23.12.2019, z 31.12.2019 na 30.12.2019 |

| | | | |
|----------|-------------|---|--|
| | 12:30-13:30 | Kurs języka rosyjskiego gr. zaawansowana | Zajęcia edukacyjne Zajęcia z 24.12.2019 Przeniesione na 23.12.2019 z 31.12.2019 na 30.12.2019 |
| | 16:00-17:00 | Warsztaty komputerowe | Zajęcia edukacyjne 24,31.12.2019 Zajęcia odwołane |
| | 17:00-18:00 | Warsztaty komputerowe | Zajęcia edukacyjne 24,31.12.2019 Zajęcia odwołane |
| | 18:00-19:30 | Chór | Zajęcia rozwojowe 17, 24,31.12.2019 Zajęcia odwołane |
| Środa | 10:00-11:30 | Nauka tenisa stołowego | Zajęcia edukacyjne |
| | 11:30-13:00 | Nauka tenisa stołowego | Zajęcia edukacyjne |
| | 12:30-13:30 | Warsztaty krawieckie | Zajęcia edukacyjne |
| | 13:30-14:30 | Warsztaty krawieckie | Zajęcia edukacyjne |
| Czwartek | 10:00-13:00 | Klub gier - gry stolikowe | Zajęcia rozwojowe |
| | 13:00-13:45 | Punkt Informacyjno - konsultacyjny dla Seniora | Zajęcia rozwojowe 12.12.2019 Zajęcia odwołane |
| | 13:45-16:45 | Warsztaty aktywizacyjne | 19.12.2019 17:00 – 20:00 Wigilia |
| | 16:45-17:45 | Konsultacje pedagogiczne | 19.12.2019 20:00-21:00 |
| Piątek | 9.30-10:15 | Zdrowy kręgosłup Pilates | Zajęcia rozwojowe |
| | 10:30-11:15 | Zdrowy kręgosłup Pilates | Zajęcia rozwojowe |
| | 11:30-12:30 | Historia światowego kina | Zajęcia edukacyjne 27.12.2019 Zajęcia odwołane |
| | 12:30-13:30 | Historia światowego kina | Zajęcia edukacyjne 27.12.2019 Zajęcia odwołane |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2019

| Dzień tygodnia | Godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|--|-------|
| 2.12.2019 | 14:00-16:00 | Sadzenie roślin w ramach projektu Ogrody Nowej Huty | |
| 5.12.2019 | 17:45-19:00 | Dzień wolontariusza | |
| 15.12.2019 | 12:00-16:00 | Wspólne ubieranie choinki Nad Zalewem Nowohuckim. Kiermasz | |
| 19.12.2019 | 17:00 – 20:00 | Wigilia | |

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.