

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres: Kraków ul.Pachońskiego 8

telefon: 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 16 grudnia

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH grudzień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	j.angielski	16, 23, 30, grudnia zajęcia odwołane
	11.00-12.00	j.angielski	
	16.15-17.00	Kurs obsługi smartfonów	16, 23, 30, grudnia zajęcia odwołane
	17.15-18.00	Kurs obsługi smartfonów	
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	17, 31 zajęcia odwołane
środa	10.00-11.00	Trening pamięci dla Seniorów	18 grudnia zajęcia odwołane
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	ul.Pachońskiego 8
czwartek	10.00-13.00	Zajęcia plastyczne	19 grudnia zajęcia odwołane
piątek	gr.I 16.00-17.00 gr.II 17.05-18.05	gimnastyka	20, 27 zajęć nie ma
	14.00-18.00	Konsultacje komputerowe	20, 27 zajęć nie ma
	10.00-12.00	Zajęcia stolikowe	20, 27, zajęć nie ma

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.12.2019	10.00-11.30	Zwiedzanie wystawy „Robert Jahoda rzemieślnik czy artysta” .Kamienica Hipolitów.Oddział Muzeum Krakowa.	
17.12.2019	17.00-19.30	Spotkanie Oplatkowe dla wszystkich uczestników projektu	Zajazd Kościuszkowski ul.Białoprądnicka 3

24 i 31 grudnia biuro CAS jest nieczynne

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.