



STOWARZYSZENIE INICJATYW SPOŁECZNYCH LEGE ARTIS

Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice

adres: Szkoła Podstawowa w Rajsku, ul. Tuchowska 113 w Krakowie

kontakt tel.: +48 508 660 299; e-mail: cas@sislegeartis.pl

Kawiarenka Seniora CAS Swoszowice

czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.30 – 16.30
wtorek	12.30 – 16.30
środa	12.30 – 16.30
czwartek	12.30 – 16.30
piątek	12.30 – 16.30

Punkt „CASS” jest otwarty 2,5 h dziennie w godzinach otwarcia kawiarenki /14.30-17.00/

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2019 r.

obowiązuje od 06 grudnia 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.00 – 17.00	gry stolikowe	
wtorek	14.00 – 16.30	zajęcia z mediacji – grupa średniozaawansowana	
środa	17.00 – 20.00	zajęcia plastyczne- średniozaawansowana	do 12.12.2019
czwartek	13.00 – 16.00 16.15 – 17.45	zajęcia z mediacji – grupa średniozaawansowana zajęcia ruchowe z trenerem na hali basenowej w Parku Wodnym	ul. Dobrego Pasterza 126 wyjątkowo dodatkowe zajęcia w dniu 18.12.2019
piątek	13.00 – 16.00	gry stolikowe	

Zajęcia dodatkowe w m-cu grudniu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
06 i 20.12.2019	16.00 – 20.00	spotkanie integracyjne „Mikołajkowe” i „Świąteczne”	
04 i 05.12.2019	12.00 – 15.30 15.30 – 18.30	spotkania międzypokoleniowe warsztaty kulinarne ze zdrowego gotowania i odżywiania się	
07 i 14.12.2019	12.00 – 13.30	zajęcia na Sali gimnastycznej	
07.12.2019	19.00 – 21.00	wyjście kulturalne do kina	Kijów.Centrum Al. Z. Krasińskiego 34
11,18 i 20.12.2019	13.00 – 16.00	zajęcia z mediacji – grupa średniozaawansowana	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.