

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:00
Wtorek	8:00 – 14:30
Środa	9:00 – 11:30, 14:00 – 16:00
Czwartek	9:00 – 11:30, 15:00 – 17:00
Piątek	11:00 -15:00

OBOWIĄZUJE OD 3 grudnia 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka zdrowy kręgosłup I gr.	2, 16 9 od(8-8:45),
	10:15 -11:00	Gimnastyka zdrowy kręgosłup II gr	2, 16 9 od(8:45-9:30)
	11:15 12:15	Niemiecki średni	2,9,16
	12:15-13:15	Niemiecki podstawa	2,9,16
	9:00 – 11:00	Dyżur	Wolontariat 23,30

Wtorek	8:00 – 9:00	Angielski podstawa	3,10,17
	9:00 -11:00	Angielski średni	3,10,17 dodatkowo od 10:00-11:00.
	11:00 – 12:00	Nowe technologie średni poziom (smartfony)	3,10,17
	12:15 – 14:15	Malarstwo/rękodzieło	3,10
Środa	10:30 -11:30	Nowe technologie średni poziom (tablety)	4,11
Środa	14:00-17:00	Dyżur	Wolontariat 4,11,18
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa (smartfony)	5,12,19
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	5,12,19
Piątek	13:00 – 14:00	Angielski podstawa	6,13,20
	14:00 – 15:00	Angielski średni	6,13,20
Piątek	9-10 (6.12) 9:30-11:00 (13.12)	Nowe technologie podstawa	Dodatkowo

ZAJĘCIA DODATKOWE grudzień 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
18 środa	12:00-14:00	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat
5 czwartek	12:00	Koncert dla seniorów	ICE wejście za zaproszeniami
8 niedziela	10:00-13:00	Wędrówki piesze- Sztuka Cerkiewna dawnej Rzeczypospolitej- wystawa	Zbiórka godz.10:00 Barbakan
13 piątek	13:00	Dzień Wolontariusza	Spotkanie budynek BiznesLab Al. Pokoju 1a
20 piątek	15:00-17:00	Spotkanie opłatkowe	W CAS Super Senior Tysiąclecia 42, zapisy. Wejście zgodnie z listą.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy