



## Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres - Ul. Bagrowa 80/43

kontakt – tel. 783 545 453

e-mail [biuro@pracowniakulturalna.pl](mailto:biuro@pracowniakulturalna.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	Od 14:00 do 18:00
wtorek	Od 14:00 do 18:00
środa	Od 16:00 do 20:00
czwartek	Od 10:00 do 14:00
piątek	Od 13:00 do 17:00

### OBOWIĄZUJE OD 01.12.2019

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – Grudzień 2019

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	18:00- 19:00	PILATES	Zaawansowani
wtorek	17:00- 18:00	LATINO	początkujący
	18:00- 19:00	LATINO	zaawansowani
środa	19:00- 20:00	PILATES	początkujący

czwartek	12:00 - 13:00	JOGA	początkujący
	13:00- 14:00	JOGA	zaawansowani
piątek	15:00- 16:00	Zajęcia z obsługi komputera	Początkujący
	16:00- 17:00	Zajęcia z obsługi komputera	Zaawansowani

### Zajęcia dodatkowe w grudzień 2019:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
05.12.2019 czwartek	14:00-15:00	Aromaterapia	Spotkanie ze specjalistą
09.12.2019 poniedziałek	13.00-14:00	Wymianka- nieudanych prezentów, warsztaty rękodzielnicze	Zajęcia praktyczne - tematyka świąteczna
16.12.2019 poniedziałek	13:00 -14:00	Warsztaty rękodzielnicze	Zajęcia praktyczne - tematyka świąteczna
23.12.2019	13:00 -14:00	Sałatki świąteczne	Zajęcia praktyczne - prosimy o przyniesienie swoich opakowań

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*