

Centrum Aktywności Seniorów

Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie
(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt – tel. 518-329-303 | 722 307 813

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny w godzinach:

poniedziałek	14.00 do 18.00
wtorek	09.00 do 13.00
środa	14.00 do 18.00
czwartek	14.00 do 18.00
piątek	14.00 do 18.00

O BOWIAZUJE od 01 grudnia

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	16.00 – 18.00	Kurs Rękodzieła – Wolontariat, 9, 16	9.12 – Głina polimerowa. Jak ją zrobić w domu? 16.12 – Jedna duża choinka Eko z rolek papieru oraz ozdoby z papieru Sala CAS
	14.00 - 18.00	Kawiarenka	Sala CAS
Wtorek	13.00 -15.00	Kurs plastyczny 3	Sala CAS

	14:30 – 15.15	Gimnastyka ogólnorozwojowa 3	Sala gimnastyczna
	09.00 - 13.00	Kawiarenka. Poranna kawa.	Sala CAS
środa	14.30 – 16.30	Jęz. angielski dla znających początki 4, 11, 18	Sala D24
	16.30 – 17.30	Angielski od zera 4, 11, 18	Sala D24
	14.00 – 18.00	Kawiarenka	Sala CAS
czwartek	14.00 - 18.00	Kawiarenka	Sala CAS
piątek	14.00 – 15.00	Spotkanie organizacyjne, 13 - Wolontariat	Sala CAS
	14.00 - 18.00	Kawiarenka. Spotkanie Mikołajowe	Sala CAS

Zajęcia dodatkowe grudzień 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
03.12.19 – wtorek	16.00 – 17.30	„ABC Nordic Walking”	Os. Centrum E18 – Nowa Huta. Zapisy u koordynatora.
03.12.19 – wtorek do 17.12	17.00 – 18.30	Taneczne spotkania – Taniec w kręgu.	Klubie B4; ul. Bracka 4, Kraków. Informacje i bilety u koordynatora.
03.12.19 – wtorek 10.12 i 17.12	15.30 – 17.30	Spotkanie DIY	„Každy dzień to Dzień Ziemi” - międzypokoleniowe działania społeczności Prądnika Czerwonego z okazji 50- lecia Dnia Ziemi. w ramach konkursu „Działajmy razem” organizowanego przez Urząd Miasta Krakowa. Zbiórka w sali CAS
5.12.19 - czwartek	12.00 – 15.00	Coroczny Koncert dla Seniorów	ICE Kraków.
6.12.2019 - piątek	15.00 – 16.00	Impreza INTEGRACYJNA. Wolontariat	MIKOŁAJ – chętnych proszę o kontakt. Sala CAS
10.12.19 - wtorek	7.30 – 18.30	Wycieczka do Tarnowa	Zbiórka 7.30 Dworzec PKP przy kasach.
17.12.19 - wtorek	13.00 - 17.00	Świąteczne spotkanie uczestników CAS	Fundacja HiTA serdecznie zaprasza Seniorów - Uczestników należących do naszych Centrów Aktywności Seniorów, na spotkanie integracyjne z okazji Świąt

			Bożego Narodzenia i Nowego Roku 2020 W restauracji AVANGARDA ul. Mikołaja Zyblikiewicza 1, Kraków.
--	--	--	---

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.