



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17.00
wtorek	13.00-17.00
środa	10.00-14.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 1.12.2019r

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.30-13.15	Basen	2,9,16 ul. Ludwinowska 11
	16.00-17.30	Taniec w kręgu	2,9
wtorek	16.00-16.45	Gimnastyka ogólnousprawniająca	3,10
	16.45 -18.45	kurs rękodzieła	3,10,17
środa	16.15-17.45	Kurs komputerowy (grupa podstawowa)	4,11
	17.45-19.15	Kurs komputerowy (grupa zaawansowana)	4,11

czwartek	11.00 – 14.00	Klub bridżowy i inne gry stolikowe	5
	16.15 -17.00 16.15-17.45	Gimnastyka rehabilitacyjna	5,12, 19
piątek	8.30-10.00	Kurs florystyczny	13
	9.30 – 10.30	Kurs ogrodniczy	6

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.12	9.40	Spacer z przewodnikiem do Michałowic	Zbiórka Pętla Nowy Kleparz
10.12	9.40	Spacer z przewodnikiem do Świątnik (zwiedzanie muzeum kłódek)	Zbiórka Pętla Borek Fałęcki
18.12	15.30	Trening umysłu „Rusz głową”	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy