



Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|------------|
| poniedziałek | 9.00-13.00 |
| wtorek | 9.00-13.00 |
| środa | 9.00-13.00 |
| czwartek | 9.00-13.00 |
| piątek | 9.00-13.00 |

OBOWIĄZUJE OD 2 grudnia

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2019

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|-------------|-----------------------|--|
| poniedziałek | 9.30-11.00 | warsztaty komputerowe | Sala 109 |
| | 11.00-12.00 | j. angielski | Sala 109 |
| | 12.00-13.00 | j. włoski | Sala 109 |
| wtorek | 9.00-10.30 | Tenis stołowy | Sala w przyziemi, termin: 10 XII |
| | 9.30-11.00 | warsztaty komputerowe | Sala 109 |
| | 18.00-20.00 | Warsztaty teatralne | Sala 309 (zajęcia w ramach wolontariatu seniorów – brak miejsc) |

| | | | |
|----------|-------------|--|---|
| środa | 9.00-10.30 | Tenis stołowy | Sala w przyziemi, termin: 11 XII |
| | 9.30-10.15 | | Sala 210 |
| | 10.20-11.55 | Fitness, grupa I | Sala 210 |
| | 14.00-15.30 | Fitness, grupa II Rozwój osobisty seniora | Sala 109 |
| czwartek | 9.30-10.15 | Taniec, grupa I | Sala 210 |
| | 10.20-11.55 | Taniec, grupa II | Sala 210 |
| | 10.00-11.30 | Fotografia | Sala 302c, terminy: 12 i 19 grudnia |
| Piątek | 10.00-13.00 | Krótką wycieczka po Krakowie | zajęcia w ramach wolontariatu seniorów, brak miejsc! |

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2019:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------|---------|--------------|-------|
| - | - | - | - |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.