



Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście z drugiej strony budynku)

tel. 12 265 65 53

email: cas.seniorwcentrum@gmail.com

strona internetowa: www.seniorwcentrum.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

OBOWIĄZUJE OD 01.12.2019

Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2019

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
poniedziałek	19:00 - 20:00	j. angielski intermediate - kontynuacja	23.12 oraz 30.12 zajęcia odwołane.
wtorek	10:00 - 10:45	j. angielski grupa: preintermediate	
	10:45 - 11:30	j. angielski grupa: intermediate	
środa	9:00 - 10:00	gimnastyka	
	10:00 - 12:00	kawiarenka	
	10:00 - 12:00	gadżety, pomoc czy frustracja	Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.

czwartek	9:00 - 10:00	gimnastyka	
	10:00 - 11:00	gimnastyka	
	10:00 - 14:00	gramy, gry planszowe i stolikowe	W tym czasie udostępniamy Państwu salę oraz gry planszowe
	10:00 - 12:00	kawiarenka	
piątek	10:30 - 11:30	j. angielski grupa: beginner - kontynuacja	27.12.2019 r. zajęcia odwołane
	11:30 - 12:30	j. angielski- intermediate, - kontynuacja	27.12.2019 r. zajęcia odwołane
	13:00 - 14:00	j.ang. preintermediate - kontynuacja	27.12.2019 r. zajęcia odwołane

W Wigilię (24.12.2019 r.) oraz w Sylwestra (31.12.2019 r.) CAS będzie nieczynny.

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2019

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
01.12.2019 niedziela	17:00	Nowohuckie Centrum Kultury wyjście na spektakl: Jezioro Łabędzie	Wyjście jest organizowane w pierwszej kolejności dla osób zaangażowanych wolontaryjnie w Świąteczną Zbiórkę Żywności
05.12.2019 czwartek	17:00 - 19:00	Międzypokoleniowy Dzień Wolontariusza - wspólne świętowanie z PAL Podgórze oraz z harcerzami	Zapraszamy wszystkie osoby angażujące się wolontaryjnie na spotkanie w naszym CASie, w czasie którego planujemy dobrze się bawić i zjeść coś dobrego.
14.12.2019 sobota	16:00 - 18:00	Spotkanie przedświąteczne: Zapraszamy na wspólne kołędowanie, poczęstunek oraz Bożonarodzeniowe warsztaty twórcze	Wspólne spotkanie dla uczestników CAS Senior w Centrum oraz rodziców z dziećmi z Klubów Rodziców prowadzonych przez Stowarzyszenie Daleko Więcej. Zachęcamy również do przyścia z wnukami, znajomymi....
19.12.2019 czwartek	16:00 - 18:00	Spotkanie z kulturą żydowską, nawiązujące do żydowskiego święta Chanuka Spotkanie prowadzone jest przez Pracownię Seniora (przy Festiwalu Żydowskim)	W czasie spotkania będzie można spróbować tradycyjnego poczęstunku oraz wziąć udział w warsztatach tańca izraelskiego.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy