



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i Kawiarenka Seniora czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00 – 17.00
wtorek	13.00 – 17.00
środa	13.00 – 17.00
czwartek	13.00 – 17.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 19.11.2019

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.30-13.15 UWAGA zmiana godziny rozpoczęcia zajęć !	Basen	ul. Ludwinowska 11 4,18,25
	16.15 -17.45	Taniec w kręgu	4,18,25
wtorek	9.30 – 11.00	Nordic walking	5,12
	16.15 -17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	5,12,19,26

	16.45 -18.45	Kurs rękodzieła	5,12,19,26
Środa	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego (grupa zaawansowana)	6,13,20,27
	11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego (grupa podstawowa)	6,13,20,27
	16.15 – 17.45	Kurs komputerowy (grupa podstawowa)	6,13,20,27
	17.45 -19.15	Kurs komputerowy (grupa zaawansowana)	6,13,20,27
czwartek	11.00-14.00	Klub bridżowy	7,14,21
	16.15 – 17.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	7,14,21,28
	16.00-18.00	Kurs fotograficzny	7
	17.00 -19.00	Zdrowy styl życia	21
piątek	8.30 -11.30	Kurs florystyczny	8,29
	8.30 -10.30	Kurs ogrodnicy	22,
	11.30-13.30		29

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.11	10.00-13.00	Kurs udzielania pierwszej pomocy medycznej	Kurs odbywa się przy ul. Reymana 20
6.11	10.00-13.00	Kurs udzielania pierwszej pomocy medycznej	Kurs odbywa się przy ul. Reymana 20
8.11	11.30	Spotkanie z przedstawicielem firmy „HERBAPOL”	

12.11	8.30	Spacer Wielka Wieś – Prądnik Korzkiewski – Korzkiew – Januszowice (około 8 km)	Zbiórka Pętla Bronowice Małe godz. 9.40 przystanek autobusu 210
14.11	14.30-15.30	Rusz Głową – rozwiązywanie krzyżówek i sudoku	
19.11	8.30	Spacer : Owczary- Las Michałowski – Michałowice- Bibice. (około 7 km)	Zbiórka pętla Krowodrza Górka godz.9.15 przystanek autobusu 237
21.11	17.30	Wieczór wróżb andrzejkowych	Prowadzą studentki Psychologii Stosowanej UJ
25.11	15.30	udział W Festiwalu Przetworów	Organizator CAS Renesans
26.11	11.00	Zwiedzanie Wawelu z przewodnikiem	
29.11	13.30	Spotkanie z pszczelarzem	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy