



## Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków  
(wejście z drugiej strony budynku)

tel. 12 265 65 53

email: [cas.seniorwcentrum@gmail.com](mailto:cas.seniorwcentrum@gmail.com)

strona internetowa: [www.seniorwcentrum.pl](http://www.seniorwcentrum.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

**OBOWIĄZUJE OD 19.11.2019**

## Harmonogram zajęć stałych – listopad 2019

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
<b>poniedziałek</b>	19:00 - 20:00	j. angielski grupa Joela - kontynuacja	Prowadzący: Joel Paisley kontynuacja grupy
<b>wtorek</b>	10:00 - 10:45	j. angielski grupa: preintermediate	<b>Dnia 19.11 zajęcia odwołane z powodu choroby prowadzącej.</b> prowadzący: w zastępstwie Abbie Schep
	10:45 - 11:30	j. angielski grupa: intermediate	<b>Dnia 19.11 zajęcia odwołane z powodu choroby prowadzącej.</b> prowadzący: w zastępstwie Abbie Schep
<b>środa</b>	10:00 - 12:00	gadżety, pomoc czy frustracja	Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.
	9:00 - 10:00	gimnastyka	<b>Od dnia 13.11.2019 zmiana godziny gimnastyki</b> prowadzący: Agnieszka Jastrzewska
	10:00 - 12:00	kawiarenka	<b>Od dnia 13.11.2019 zmiana godzin kawiarenki</b>



Senior w Centrum  
centrum aktywności seniorów

<b>czwartek</b>	9:00 - 10:00	gimnastyka	prowadzący: Dobrochna Oleszek
	10:00 - 11:00	gimnastyka	prowadzący: Dobrochna Oleszek
	10:00 - 14:00	gramy, gramy, gramy gry planszowe i stolikowe	W tym czasie udostępniamy Państwu salę oraz gry planszowe
	10:00 - 12:00	kawiarenka	
<b>piątek</b>	10:30 - 11:30	j. angielski grupa: beginner - kontynuacja	<b>Dnia 08.11.2019 r. zajęcia odwołane z powodu choroby osoby prowadzącej.</b>  Prowadzący: Paulina Zaleśna
	11:30 - 12:30	j. angielski- intermediate, grupa Joela - kontynuacja	<b>Dnia 08.11.2019 r. zajęcia odwołane z powodu choroby osoby prowadzącej.</b>  Prowadzący: Paulina Zaleśna
	13:00 - 14:00	j.ang. preintermediate - kontynuacja	<b>Dnia 08.11.2019 r. zajęcia odwołane z powodu choroby osoby prowadzącej.</b>  Prowadzący zajęcia: Paulina Zaleśna

## Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2019

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
4.11.2019 <b>poniedziałek</b>	10:00 - 12:00	Kino Kika Film Boże Ciało	<b>Miejsce spotkania:</b> Kino Kika ul. Krasickiego 18 Prosimy o punktualne przybycie. <b>Osoby spóźnione nie będą wpuszczone na salę.</b>
25.11.2019 <b>poniedziałek</b>	10:00 - 12:00	Warsztaty twórcze - wieńce adwentowe	Prowadzący: Anna Jop
29.11.2019 <b>piątek</b>	11:00 - 12:00	Bezpłatne porady prawne	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**