

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 12 listopada 2019*data dzienna***Harmonogram zajęć stałych – listopad 2019***miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 -11.30	zajęcia szachowe	
	12.00 -14.00	kawiarenka obywatelska	
wtorek	9.30 - 11.00	zajęcia z języka angielskiego	
	10.00 -12.00	zajęcia teatralne	
	12.30 – 14.00	taniec w kręgu	
środa	10.00 – 11.00	zajęcia nordic walking	
	11.00 – 12.00	zajęcia ruchowe	
	12.00- 14.00	przygotowanie do turystyki pieszej, rowerowej, wodnej	
czwartek	10.00-12.00	zdrowe gotowanie i żywienie	zajęcia plastyczne od 21.11.2019
	12.00 -14.00	zdrowy tryb życia/zajęcia plastyczne	
piątek	9.00 – 13.00	zajęcia brydżowe – Szkoła Podstawowa nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie	
	10.00 -12.00	Zajęcia na basenie	Basen AGH obowiązują wcześniejsze zapisy

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
14.11.2019	7.30	Wyjazd do term	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.11.2019	8.00	Wyjazd edukacyjny do Bochni	Obowiązują wcześniejsze zapisy
30.11.2019	13.00	Wieczór magii	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.